



**AMAPyP**

C/ Natalia, 40  
**29009 Málaga**  
Móvil: 617.555.033  
E-mail: amapyp@gmail.com

Bajo el lema del Encuentro **“BUSCANDO ALTERNATIVAS”**, desarrollaremos tres líneas que se unirán a la exposición acerca de la marcha y evolución de la Asociación durante estos años.

## SHIATSU

El Shiatsu, originario de Japón, es una terapia manual que sintetiza el conocimiento científico-médico occidental y la sabiduría milenaria de la medicina oriental, que centra su actividad en la salud preventiva, aumenta la vitalidad, alivia la fatiga y estimula la capacidad natural de autocuración, reforzando el sistema inmunológico y equilibrando el sistema nervioso autónomo. Además, ofrece la calidez en su forma de trabajo.

El tratamiento consiste en aplicar presión con los dedos pulgares y las palmas de las manos a los puntos específicos en la superficie del cuerpo. Tradicionalmente, estos puntos han sido llamados tsubos en japonés. El tsubo en el cuerpo tiende a acumular fatiga y el estrés.

Esto es particularmente importante ahora, cuando la atención médica se ha vuelto tan altamente técnica y especializada, y cuando nuestra agitada vida urbana tiene tantas fuentes de estrés, con un alto costo en nuestro cuerpo y mente.

"El Shiatsu es como el afecto materno, la presión sobre el cuerpo estimula la fuente de la vida"  
Tokujiro Namikoshi.

<http://www.shiatsudomalaga.com>

## MUSIDANZA

El valor terapéutico de la música y de la danza, es indiscutible, nos proporciona bienestar y actúa como elemento preventivo de enfermedades tanto psicológicas como físicas.

El "Colectivo Musidanza" es un taller de música y danza formado por personas con diversidad funcional. Lo que viene llamándose en el ámbito nacional e internacional "danza integrada" o "danza inclusiva" ha tomado la forma de "música y danza integrada" o "música y danza inclusiva" en el "Colectivo Musidanza". Pero ¿qué es música y danza integrada? En palabras de Marisa Brugarolas\*, coreógrafa, investigadora y directora de la Asociación Ruedapiés de Danza Integrada en Murcia, la danza integrada es "...aquella danza donde los procesos de aprendizaje y de creación se dan siempre en grupos mixtos de personas con y sin discapacidad. En esta forma de concebir la danza las diferencias no se ocultan sino que aumentan el juego de la diversidad como materia de expresión. Esta es una danza donde no sólo se aceptan todos los cuerpos, todas las mentes con sus diferencias, sino que esa diferencia es lo que la hace genuina."

<http://www.musidanza.com>

## NOVEDADES ORTOPÉDICAS

Ortopedia Clínica J. Poyatos

Empresa malagueña líder en el sector de ortoprotésica con 6 centros en la provincia, centrados en la fabricación y venta de productos ortoprotésicos.

<http://www.ortopediaclinikapoyatos.com>

**ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE AFECTADOS POLIO Y POSTPOLIO "AMAPyP"**  
**amapyp@gmail.com** **www.amapyp.com**