

# MEDIDAS FÍSICAS Y ORTÉSICAS EN PACIENTES CON SECUELAS DE POLIOMIELITIS

Susana Gimeno Cerezo  
FEA Medicina Física y Rehabilitación  
Área Sanitaria Norte de Málaga

# MEDIDAS FÍSICAS: EJERCICIO

- No ganar peso. Adelgazar
- Mantenerse activo: mayor funcionalidad
- Programas de ejercicio aeróbico
- Evitar sobreuso muscular y entrenamiento intensivo : empeora la debilidad muscular y la fatiga y puede provocar dolor

# SE RECOMIENDA:

- Cinesiterapia pasiva y activo-asistida para mantener flexibilidad y recorrido articular: ejercicios de estiramiento y relajación muscular
- Baja intensidad y ciclos cortos
- Periodos de reposo
- Hidroterapia

# SE DEBE EVITAR:

- Cinesiterapia activa contrarresistencia de intensidad moderada-alta
- SIGNOS DE USO EXCESIVO
  - Fatiga durante más de 2 días tras programa de ejercicios
  - Dolor de 24-48 horas después de los ejercicios
  - Empeoramiento o aparición de calambres o espasmos musculares

# MEDIDAS ORTÉSICAS

- Infrautilización de órtesis : correctamente indicadas y adaptadas disminuyen el dolor y aumentan la estabilidad y funcionalidad
- Prescripción individualizada por médico rehabilitador junto a técnico ortopédico
- Entrenamiento en su uso con fisioterapeuta

# MEDIDAS ORTÉSICAS

- Reducen la energía requerida para la deambulación, al compensar la debilidad muscular
- Mejoran el equilibrio y la posición y estabilidad de las articulaciones, reduciendo el dolor
- Equilibran la distribución de peso
- Reducen el riesgo de caídas y potenciales fracturas
- Su uso facilita las actividades cotidianas

# AYUDAS PARA LA MARCHA



# AYUDAS PARA LA MARCHA





# ORTESIS ANTIEQUINO

- Hay algo más que el Rancho de los Amigos...



# ORTESIS ANTIEQUINO



## BOXIA O FOOT UP

- Componentes:
  - Cincha supramaleolar
  - Anclaje a calzado tipo gancho
  - Elástico regulable

# ORTESIS ANTIEQUINO



## DYNA ANKLE

- Controla la flexión plantar y la supinación

# ORTESIS ANTIEQUINO



- AFO SERVO
  - Polietileno flexible en su parte posterior
  - Acolchado en su parte anterior

# ORTESIS ANTIEQUINO



- DYNAMIC WALK
  - Fibra de carbono
  - Controla la flexión plantar (equino) y deja libre la flexión dorsal

# FREE WALK



- Indicada en afectación cuádriceps
- Movimiento más natural (bloqueo y desbloqueo en la articulación de rodilla)
- Sistema de bloqueo-desbloqueo manual opcional
- Necesario BM pie  $>3/5$

# E MAG ACTIVE



- Sistema sensor detecta la posición de la pierna al caminar
- La articulación de la rodilla se bloquea en la fase de apoyo y se desbloquea en la fase de balanceo
- Indicada incluso si  $BM_{pie} < 3$

# SISTEMA AQUALINE



- Resistente al agua y diseñada específicamente para ello
- Material plástico reforzado con fibra de carbono
- Sistema de bloqueo de rodilla con un cable



# STRIDE 4



- Articulación de doble acción en tobillo
- Se puede bloquear o liberar la rodilla por completo
- Los controles son mecánicos, no electrónicos

# C- BRACE



- Rodilla biónica con control de pistón hidráulico
- Controla la fase de apoyo y balanceo con un microprocesador en tiempo real

**MUCHAS GRACIAS**