

Síndrome post-polio

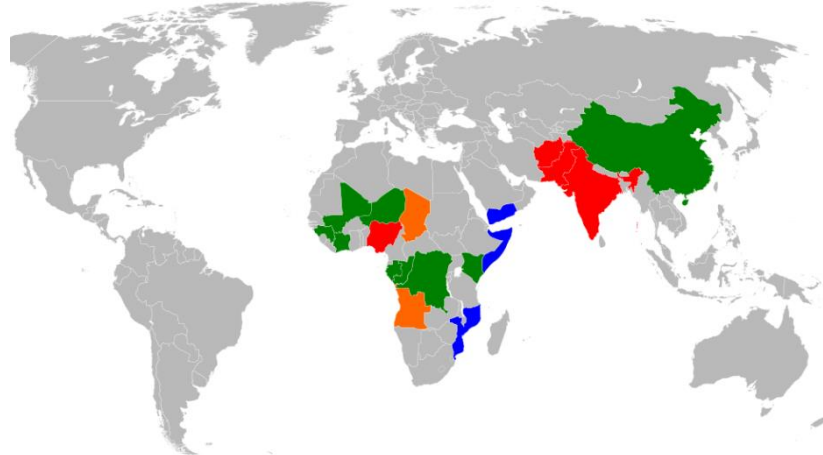
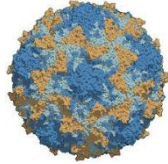
JM Trejo

Servicio de Neurología

Hospital Universitario de Burgos

15/6/2019

POLIOMIELITIS



S.POST-POLIO

?



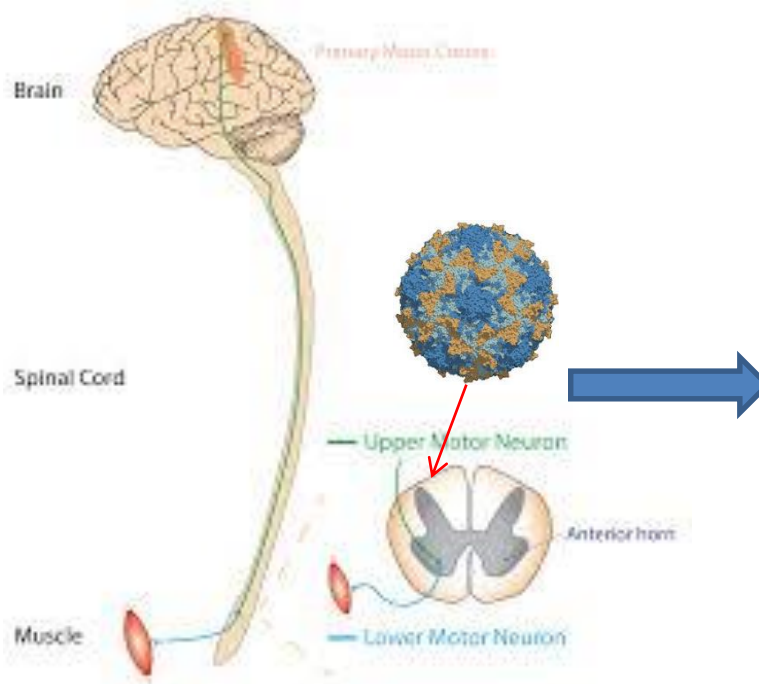
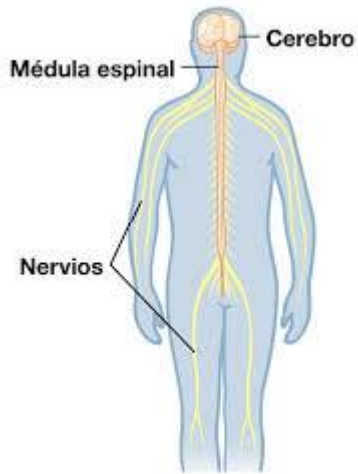
Síndrome post-polio

Antes de 1995 caminaba solo

1995: necesita ortesis

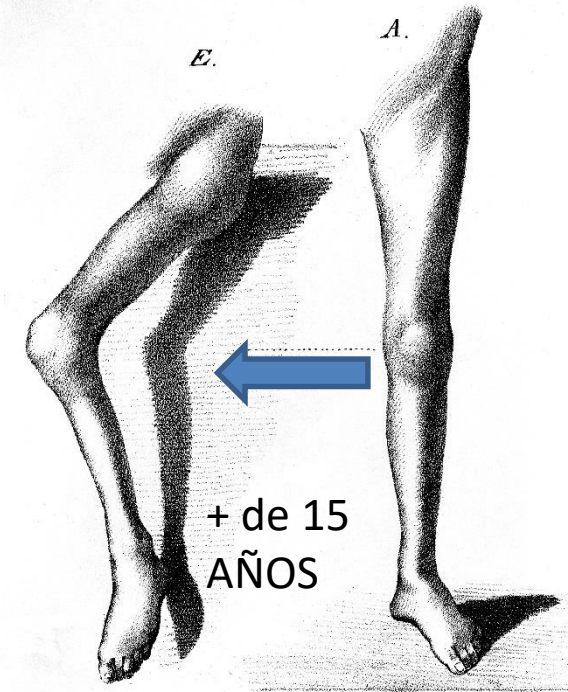
2012





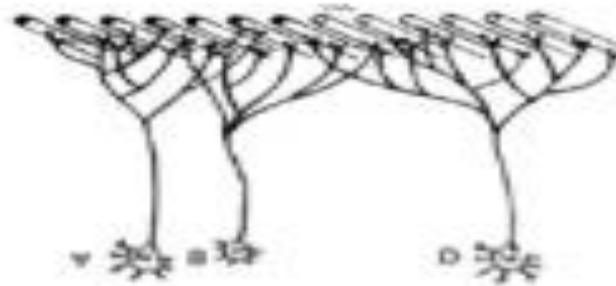
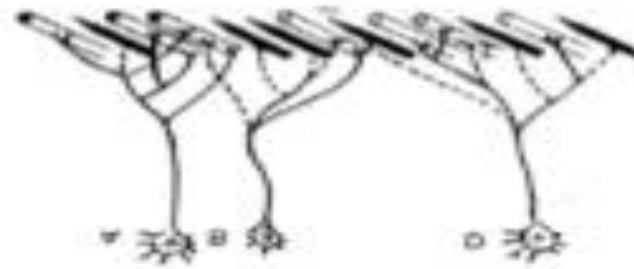
SINDROME POST-POLIO:

- Debilidad y discapacidad progresivas
- Décadas después de polio con secuelas
- No lo explica otra enfermedad

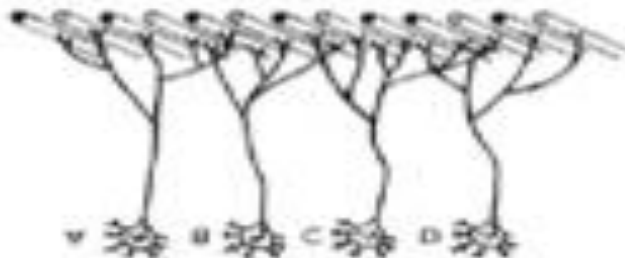


Teoría degenerativa-reserva

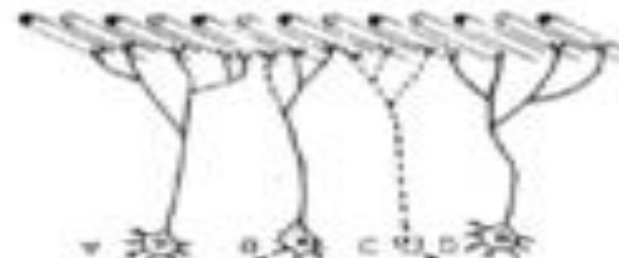
Las neuronas dañadas
mueren agotadas
El músculo se atrofia
Fatiga



Reinervación: más trabajo cada neurona

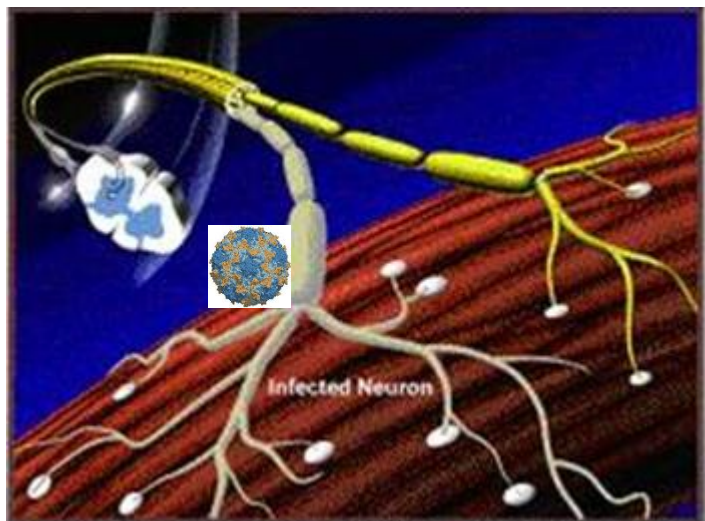
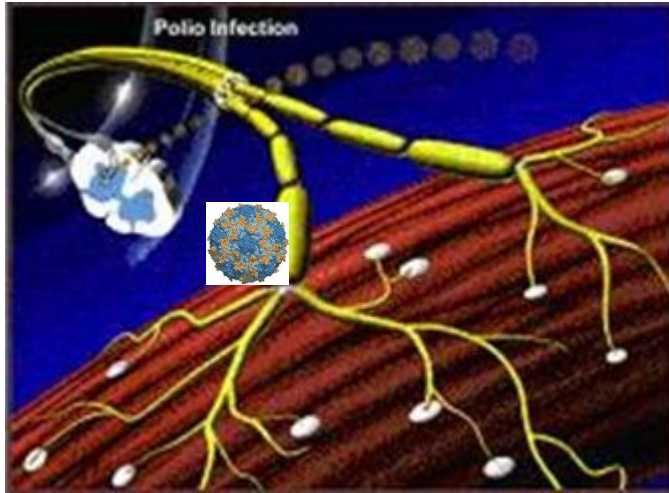


Normal

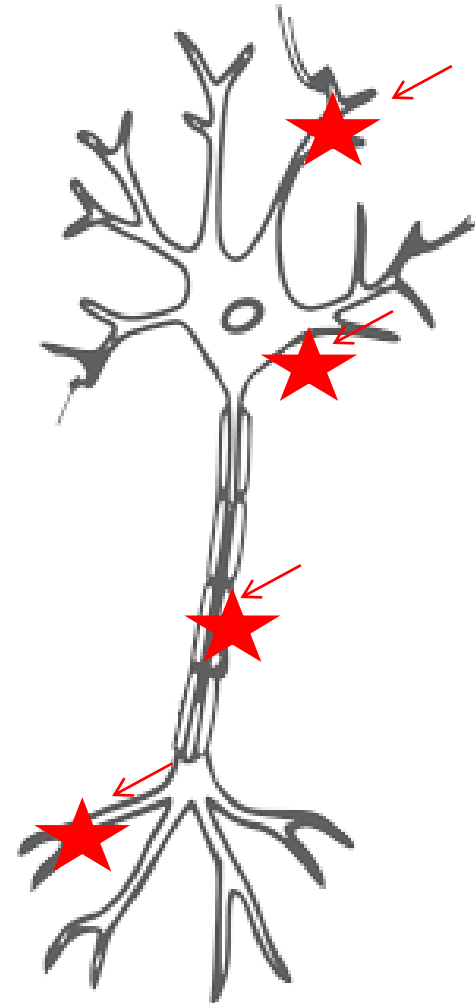


Daño
Polio
Muere

Teoría infecciosa



Teoría inmune



Síntomas del síndrome post-polio

FRECIENTES

- Debilidad progresiva
- Fatiga
- Dolor en los músculos o articulaciones

POCO FRECUENTES

- Aumenta atrofia muscular
- Dificultades para respirar/tragar
- Trastornos sueño
- Intolerancia al frío

DESCARTAR OTRAS CAUSAS TRATABLES DE SINTOMAS

DEBILIDAD

- Daño raiz nerviosa
- Daño nervio
- Diabetes
- ...

DOLOR

- Artosis
- Artritis/Bursitis/Tendinitis
- Diabetes
- Fibromialgia
- ...

FATIGA

- Anemia
- Insuficiencia cardiaca
- Tiroides
- Obesidad
- Diabetes
- Depresión
- Cancer
- ...

AÚN NO HAY CURA, PERO...

- Apoyo respiratorio no invasivo



Vacunar de Gripe y Neumococo

- Ortesis



DOLOR

- Analgésicos
- Rehabilitación-
Fisioterapia
- Ortesis y ayudas para
caminar
- Calor, masaje, estirar
- Reeducción
movimiento
- Ejercicio suave

SI TRAGO MAL

- Evitar consistencias
mixtas (liquido-sólido)
- Adaptar texturas
- No vaciar vaso

- Programa de ejercicios no fatigantes (2C)
- Fatiga: ritmo de actividades, descansos, mejorar sueño
- Tratar la obesidad
- Dispositivos de ayuda
- Adaptar hogar

