

# CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MAYOR





Vértice Salud es una entidad sin ánimo de lucro, que desde el año 2000 se dedica a la atención de personas mayores, sus familiares y/o cuidadores

# ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **1. Vértice PREVENCIÓN:** programas que tienen como objetivo mejorar y/o mantener la autonomía física-funcional y cognitiva de las personas mayores para **prevenir la dependencia** mejorando su calidad de vida.
- **2. Vértice ATENCIÓN:** programas de **atención** a la dependencia para patologías específicas como enfermedades neurodegenerativas, ictus y diabetes.
- **3. Vértice REHABILITACIÓN:** programas de **rehabilitación** encaminados a tratar diferentes patologías en sus distintas fases con el objetivo de ofrecer a nuestros usuarios la mayor funcionalidad, independencia y calidad de vida.

*\*Ofrecemos todos los servicios tanto las instalaciones de Vértice Salud, como en el domicilio de las personas usuarias*

# UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA

✓ Plaza CON transporte

✓ Plaza SIN transporte (De 9 a 17 horas)

Desayuno + talleres\* + almuerzo

(De 9.30 a 14horas)

Talleres\* + almuerzo

(De 11 a 14 horas)

Desayuno + talleres\*

(de 9:30 a 13 horas)

Almuerzo + talleres\* + merienda

(de 13:00 a 17:00 horas)

Talleres\* + merienda

(de 14:00 a 17:00)

- *\*Talleres: intervención fisioterapéutica y de terapia ocupacional*



## Intervención fisioterapéutica y de terapia ocupacional

- Grupos de intervención física y cognitiva para personas mayores (2 horas al día de lunes a viernes)
- (1 hora de fisioterapia y 1 hora de terapia ocupacional)





# PROYECTOS DE INTEVENCIÓN SOCIAL

- Mueve tu cuerpo y activa la mente
- Re-conoce tu ciudad
- Abuelos para todo

# Mueve tu cuerpo y activa la mente

- Centros de Salud en los que estamos interviniendo:
  - Puerta Blanca
  - La Luz
  - San Andrés-Torcal
  - La Victoria



Proyecto de **estimulación física y cognitiva** para la intervención directa con personas mayores con alguna enfermedad neurodegenerativa asociada a la edad, que **fomenta la autonomía** y la calidad de vida.

## Objetivos del proyecto



Trabajar el área  
psicomotriz.



Estimular la orientación, el  
lenguaje y la memoria.



Trabajar el área social  
y emocional.

 **Fundación  
Objetivo 1**  
Pasaje Calderón y Cubero, 2. MÁLAGA

Con la colaboración de:



Contacta: 952 040 787 | [fundacion@objetivo1.org](mailto:fundacion@objetivo1.org)

# Abuelos para todo

- Programa dirigido a personas mayores, cuidadores/as de nietos y/o personas en situación de dependencia, que sufren el síndrome del cuidador quemado





# Re-conoce tu ciudad

- Proyecto con el que vamos a realizar circuitos de carácter cultural diseñados para personas mayores con la colaboración de Fundación Unicaja



## *Información y Contacto:*

Tfno: 952.040.787

Móvil: 600.962.606

Mail: [fundacion@objetivo1.org](mailto:fundacion@objetivo1.org)

Web: [www.verticesalud.org](http://www.verticesalud.org)

Facebook: [www.facebook.com/verticesalud](http://www.facebook.com/verticesalud)