Nº 06 – MÁLAGA, enero 2019

AMAPyP informa

Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio

Firmamos convenio con la Fundación Unicaja para financiar un proyecto de investigación sobre la fatiga en el Síndrome Postpolio

Sanidad incorpora 48 nuevos productos ortoprotésicos a la Seguridad Social

Colectivos de personas con discapacidad alzan la voz contra los patinetes mal aparcados

La OMS incluye el rechazo a las vacunas entre las 10 amenazas de 2019

Aplicaciones de móvil para accesibilidad

"Ya era hora de que el flamenco inclusivo hiciera visible lo posible"

Analgesia y dolor, ¿por qué es tan importante frenarlo cuanto antes?

Editorial

Querido lector, llegó enero con un importante impulso, por parte de la Fundación Unicaja, al Estudio sobre la fatiga en el Síndrome Postpolio, que está llevando a cabo el equipo del Dr. Cuesta Vargas en la Universidad de Málaga.

En este número hacemos hincapié sobre la importancia de la vacunación. También hablamos del sueño y su higiene, del dolor, de la sanidad; y otras noticias de actualidad que esperamos sean de su interés.

Sumario

•*Firmamos convenio con la Fundación Unicaja para financiar un proyecto de investigación sobre la fatiga en el Síndrome Postpolio* Pág. 3
•*Ayuda a la Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio 'AMAPyP' con tus compras online a través de Helpfreely.* Pág. 3
•*Actividades de Amapyp en 2018.* Pág. 4
•*Asamblea General de la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible.* Pág. 4
•*Una nueva charla en nuestra Escuela de Salud a cargo del Dr. Herranz.* Pág. 4
•*La consulta virtual de rehabilitación del Hospital Regional ya ha atendido a 250 pacientes.* Pág. 5
•*"Tenemos una oportunidad para reconvertir el Regional en el gran hospital de crónicos".* Pág. 5
•*Un sistema pionero permite dar sin error fármacos de alto riesgo a enfermos críticos.* Pág. 5
•*Un estudio pionero busca mejorar la evaluación de la fatiga relacionada con la polio.* Pág. 6
•*El Hospital Regional de Málaga aplica con éxito una terapia génica en pacientes con hemofilia A severa.*Pág. 6
•*Colectivos de personas con discpacidad alzan la voz contra los patinetes mal aparcados.* Pág. 6
•*La gripe alcanza ya el grado de epidemia en Málaga y tendrá su pico más alto a mediados de febrero.* Pág. 7
•*¿Cómo reducir el colapso de las urgencias?.* Pág. 7
•*'Aparcados' en la primera fila del cine.* Pág. 7
•*Conoce tus derechos.* Pág. 8
•*Renfe, denunciada ante la Fiscalía por "discriminar" a discapacitados. Pág. 9*
•*Cifra récord en Andalucía de contratos a personas con discapacidad.* Pág. 9
•*Jesús Aguirre toma el encargo de erradicar las subastas andaluzas.* Pág. 9
•2018, un año intenso para la agenda *política de género y discapacidad, según la Fundación Cermi Mujeres.* Pág. 10
•*El INE llevará a cabo cinco grandes operaciones estadísticas sobre discapacidad en 2019.* Pág. 10
•España, 27 años de liderazgo mundial en trasplantes *y donaciones de órganos.* Pág. 11
•Sanidad incorpora 48 nuevos productos *ortoprotésicos a la Seguridad Social.* Pág. 11
•Cientos de padres protestan por otro escándalo de *vacunas caducadas en China.* Pág. 12
•La OMS incluye el rechazo a las vacunas entre las 10 *amenazas de 2019.* Pág. 12
•¿Cuáles han sido las mayores epidemias en 2018?. Pág. 12
•«Cero transmisión de la poliomielitis y salud para *todos», el Director General de la OMS transmite sus deseos de año nuevo a la población del Afganistán y el Pakistán.* Pág. 13
•*Siria desarrolla campaña nacional preventiva contra la poliomielitis.* Pág. 13
•Enfermedades erradicadas gracias a las vacunas. Pág. 13
•*Calendario de vacunaciones AEP 2019.* Pág. 14
•*Revés para Esteve: sanidad retira nuevos lotes de medicamentos con valsartán.* Pág. 14
•Analgesia y dolor, ¿por qué es tan importante *frenarlo cuanto antes?.* Pág. 15
•*¿Duerme menos de seis horas? Vigile sus arterias.* Pág. 15
•*Un estudio demuestra que dormir mal aumenta la sensibilidad al dolor.* Pág. 15
•*Estados Unidos obliga a que los videojuegos sean accesibles por Ley.* Pág. 16
•*Aplicaciones de móvil para accesibilidad.* Pág. 16
•*"Ya era hora de que el flamenco inclusivo hiciera visible lo posible".* Pág. 16
•*Crudas fotografías que muestran la enfermedad que podría regresar con los antivacunas.* Pág. 17
•*Discapacidad: una aplicación para visitar las ciudades patrimonio de la Humanidad.* Pág. 17
•*Marc Buxaderas: "En mis monólogos a veces la gente no sabe si puede reírse o no".* Pág. 17
•Recomendamos. Pág. 18

Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio 'AMAPyP'
Centro Ciudadano Bailén. C/ Natalia, 40- 29009 Málaga
Telf.: 617555033
amapyp@gmail.com
https://www.amapyp.com

AMAPyP

AMAPyP no se hace responsable del contenido que aparece en esta Revista que firman terceras personas.

AMAPyP

Firmamos convenio con la Fundación Unicaja para financiar un proyecto de investigación sobre la fatiga en el Síndrome Postpolio

El 16 de enero hemos firmado un convenio de colaboración con la Fundación Unicaja para desarrollar un estudio que permita obtener un índice que evalúe la fatiga relacionada con el Síndrome Postpolio (SPP). En el acto estuvieron presentes la responsable de Solidaridad Social y Educación de la Fundación Unicaja, Ana Cabrera; y la presidenta de AMAPyP, Gracia Acedo.

El convenio tiene como fin llevar a cabo un estudio, que impulsamos desde AMAPyP y que comenzamos el año pasado, bajo el título de **'Desarrollo y validación de un índice Ambulatorio para la evaluación de la fatiga relacionada con el Síndrome Postpolio (G14): Amb_e _Postpolio'**, dirigido por el doctor D. Antonio Cuesta-Vargas de la Universidad de Málaga (cátedra Fisioterapia y Discapacidad, en la Facultad de Ciencias de la Salud). Se trata de un estudio pionero a nivel mundial sobre uno de los síntomas más cruciales del SPP, como es la fatiga que provoca esta nueva afección. Los resultados que arroje este proyecto servirán para mejorar la calidad de vida de personas afectadas.

Infórmate en: AMAPyP

Ayuda a la Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio 'AMAPyP' con tus compras online a través de Helpfreely

Imagina que, cada vez que compras algo online o haces una reserva, esa tienda o empresa dona, sin coste extra para ti, un porcentaje para los proyectos de AMAPyP, ayudando de ese modo a la investigación y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por la polio que hoy están padeciendo sus efectos tardíos y, entre ellos, el Síndrome Postpolio.

Infórmate en: AMAPyP

AMAPyP

Actividades de Amapyp en 2018

Esta es una relación de las principales actividades que ha organizado, o en las que ha participado, la Asociación Amapyp durante el año 2018, y de las cuales hemos dado publicidad a través de nuestra Web. Gracias a todas las personas que han participado en ellas, así como a las asociaciones, entidades, instituciones u organismos que las han hecho posible, pero sobre todo, gracias a todos los voluntarios y voluntarias.

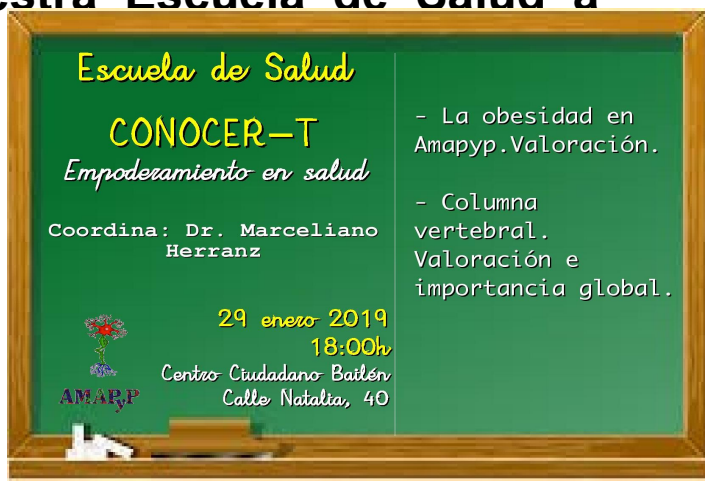
Infórmate en: AMAPyP

Asamblea General de la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible

El pasado día 25 de enero tuvo lugar la Asamblea General de la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible, con sus convocatorias Ordinaria y Extraordinaria, donde se informó de las gestiones llevadas a cabo y se eligió una nueva Entidad Representante creada recientemente, la Asociación de Pacientes con pluripatologías crónicas, al frente de la cual estará nuestro compañero Alfredo de Pablos Calelle.

Infórmate en: AMAPyP

Una nueva charla en nuestra Escuela de Salud a cargo del Dr. Herranz



El pasado día 29 de enero, organizamos una nueva charla en nuestra Escuela de Salud CONOCER-T, impartida por el Dr. Marceliano Herranz.

Se trataron temas como la obesidad. Según los datos que aporta el Estudio de la población afectada de polio en la provincia de Málaga, que viene desarrollando Amapyp, el 34% de ella presenta obesidad, definida como la ganancia de 10 kgs o más en los últimos años.

Infórmate en: AMAPyP

Málaga

La consulta virtual de rehabilitación del Hospital Regional ya ha atendido a 250 pacientes

Comenzaba a funcionar a mediados del pasado año para evitar desplazamientos innecesarios a usuarios con problemas de movilidad

El Hospital Regional de Málaga tiene en marcha una consulta virtual de rehabilitación para pacientes adultos con problemas de movilidad con el fin de evitar desplazamientos innecesarios y para mejorar la accesibilidad y la continuidad asistencial. Hasta la fecha, 250 usuarios se han visto beneficiados.

Infórmate en: La Opinión de Málaga

"Tenemos una oportunidad para reconvertir el Regional en el gran hospital de crónicos" [Entrevista]

Desde el año 2004 Ricardo Gómez Huelgas dirige la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna del Hospital Regional, una labor a la que suma desde hace poco más de un mes la presidencia de esta entidad.

El tercer hospital es una incógnita y una oportunidad para reestructurar la sanidad e integrar a los enfermos pluripatológicos, según el doctor Ricardo Gómez. Uno de los desafíos del siglo XXI.

Infórmate en: La Opinión de Málaga

Un sistema pionero permite dar sin error fármacos de alto riesgo a enfermos críticos

Este método, que garantiza la seguridad de los pacientes, se implanta con éxito en las urgencias del Hospital Clínico Universitario

Las urgencias del Hospital Clínico disponen de un sistema pionero para identificar de forma inequívoca una serie de fármacos de alto riesgo que se administran a pacientes críticos. Ese método novedoso en España, que está funcionando con éxito y que ha mejorado la seguridad de los enfermos, acaba de recibir el reconocimiento en el seno del primer Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes, celebrado el pasado fin de semana en Ceuta.

Infórmate en: Diario SUR

Málaga

Un estudio pionero busca mejorar la evaluación de la fatiga relacionada con la polio

Un estudio pionero busca mejorar la evaluación de la fatiga relacionada con la polio

:: SUR

MÁLAGA. La Fundación Unicaja se ha unido a la Asociación Malagueña de Afectados por la Polio y Post Polio (AMAPyP) para desarrollar un estudio pionero que permita obtener un índice que evalúe la fatiga relacionada con esta enfermedad. Ambas instituciones ratificaron ayer este acuerdo en un acto en el que estuvieron presentes la responsable de Solidaridad Social y Educación de la Fundación Unicaja, Ana Cabrera; y la presidenta de AMAPyP, Gracia Acedo.

El convenio tiene como fin lle-

La Fundación Unicaja se ha unido a la Asociación Malagueña de Afectados por la Polio y Post Polio (AMAPyP) para desarrollar un estudio pionero que permita obtener un índice que evalúe la fatiga relacionada con esta enfermedad. Ambas instituciones ratificaron ayer este acuerdo en un acto en el que estuvieron presentes la responsable de Solidaridad Social y Educación de la Fundación Unicaja, Ana Cabrera; y la presidenta de AMAPyP, Gracia Acedo.

Infórmate en: Diario SUR

El Hospital Regional de Málaga aplica con éxito una terapia génica en pacientes con hemofilia A severa

Profesionales del Hospital Regional Universitario de Málaga y del Instituto Biomédico de Málaga (Ibima), han aplicado con éxito una terapia génica en pacientes con hemofilia A severa. A través de un ensayo clínico pionero en España, por el momento, dos pacientes se han visto beneficiados de un tratamiento que produce una proteína sana que puede curar parcial o completamente a las personas afectadas.

Infórmate en: EuropaPress

Colectivos de personas con discapacidad alzan la voz contra los patinetes mal aparcados

La Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible advierte del obstáculo que suponen sobre todo para las personas con visión reducida

El fenómeno de los patinetes eléctricos en alquiler, hasta el momento con cuatro empresas privadas ya asentadas en Málaga capital, sigue siendo objeto de controversia. A las voces críticas de los vecinos del casco antiguo, que vuelven a reclamar acciones contundentes al Ayuntamiento, se suman ahora la de asociaciones de personas con discapacidad, que denuncian el perjuicio que provoca el aparcamiento irregular de estos vehículos en las aceras y otros espacios públicos.

Infórmate en: Málaga Hoy

La gripe alcanza ya el grado de epidemia en Málaga y tendrá su pico más alto a mediados de febrero

Los virus circulantes de esta enfermedad que se transmite de persona a persona son este año del tipo A

La epidemia de gripe ya ha llegado a Málaga, si bien el pico más alto de esta enfermedad vírica y transmisible se espera para mitad de febrero, según ha dicho este martes a SUR la jefa del servicio de Salud Pública de la Delegación Provincial de Salud, Yolanda González. Este año se ha retrasado bastante el inicio de la gripe en comparación con la temporada anterior. Ese hecho guarda relación con las buenas temperaturas que ha habido en las semanas precedentes y en la falta de humedad.

Infórmate en: Diario SUR

¿Cómo reducir el colapso de las urgencias?

El aumento de profesionales, la mejora de la atención primaria y disponer de más camas en los hospitales, medidas necesarias para combatir la masificación

Las urgencias de los hospitales públicos de Málaga se han convertido en una noticia negativa casi continua desde que comenzó el año. El motivo es que se encuentran muy por encima de su capacidad. Con días en que el Clínico, por poner un ejemplo, ha atendido a cien pacientes más de la media, lo que ha supuesto llegar a 550 enfermos, un número que indica a las claras la masificación que soportan usuarios y profesionales. La situación es parecida en las urgencias del Hospital Regional (antiguo Carlos Haya). Médicos, enfermeros, técnicos en cuidados de enfermería y celadores no dan abasto ante la sobrecarga de actividad que soportan. El resultado de esa saturación es que la calidad de la atención que reciben los enfermos se resiente, además de elevar el tiempo de demora hasta que son vistos.

Infórmate en: Diario SUR

‘Aparcados’ en la primera fila del cine

•Las quejas de un malagueño en Facebook cuestiona la política de accesibilidad de las salas de personas en silla de ruedas
•El protocolo de evacuación, el principal escollo

Ir al cine debe ser una actividad placentera, cultural, entretenida y reflexiva en la que, durante 90-120 minutos, se olvidan las preocupaciones rutinarias y uno puede cambiar momentáneamente su vida por una historia de comedia, aventuras, suspense o ciencia ficción. Pero para los espectadores que necesiten una silla de ruedas, ir a una sala casi siempre será un drama muy real.

Infórmate en: Málaga Hoy

Andalucía

¡ CONOCE TUS DERECHOS !

¿Cuánto tengo que esperar a que me vean en el Hospital?

✓ **ATENCIÓN EN CONSULTAS EXTERNAS DEL HOSPITAL**

El tiempo comienza a contarse desde que se inscribe en el Registro de Primeras Consultas de Atención Especializada [1].

Máximo 60 días naturales (2 meses) [2].

✓ **PRUEBAS DIAGNÓSTICAS** (Ecografías, Radiografías, TACs, Resonancias, Endoscopias, Colonoscopias, etc)

El tiempo comienza a contarse desde que se inscribe en el Registro de Procedimientos Diagnósticos [1].

Máximo 30 días naturales (1 mes) [2].

✓ **OPERACIONES (INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS)**

El tiempo comienza a contarse cuando se entra en la Lista de Espera (Registro de Demanda Quirúrgica del Sistema Sanitario Público de Andalucía)

Máximo 90 días naturales (3 meses) en 27 operaciones de CIRUGÍA CARDÍACA [3]:

* Operaciones de válvulas cardiacas
* Derivaciones y anastomosis para revascularización cardíaca.

Máximo 120 días naturales (4 meses) en 71 operaciones frecuentes como [4]:

* Túnel carpiano
* Extirpacion de amigdalas
* Varices en piernas
* Hernias inguinales
* Juanetes (Hallux Valgus)
* Artroscopias
* Quiste o seno pilonidal
* Cataratas y sus complicaciones
* Extirpacion de vegetaciones
* Extirpación de vesícula (Colecistectomía)
* Operaciones de Próstata
* Dedo del pie en martillo o en garra.
* Prótesis de cadera, total o parcial

Máximo 180 días naturales (6 meses), en el resto de las 700 intervenciones quirúrgicas incluidas en el Decreto de Garantías [5], incluyendo reconstrucciones mamarias post-mastectomía [6].

¿Y qué hago si no me llaman o no me dan cita en este tiempo?

- PONER UNA RECLAMACIÓN POR ESCRITO. La protesta de palabra sirve de poco.

* **Puedes ponerla en tu Centro de Salud. Te ayudarán a redactarla.**
* **Si quieres también puedes ponerla en el Hospital.**

¡PROTESTAR ES UNA FORMA DE DEFENDER LA SANIDAD PÚBLICA PARA TODOS Y TODAS!

Infórmate en: Defensor del Pueblo Andaluz

Renfe, denunciada ante la Fiscalía por "discriminar" a discapacitados

El partido 3R presentó la denuncia anunciada por la situación de "indefensión, desamparo y discriminación del todo inasumible en un Estado de Derecho".

3R, ha presentado, como anunció, ante la Fiscalía Provincial de Cádiz, denuncia contra el conglomerado publico Renfe-ADIF por los “recurrentes e inasumibles accidentes de accesibilidad” derivados de la situación de los medios de elevación, ascensores y escaleras mecánicas, que de forma aislada, alternada y simultánea presentan un lamentable estado de averías, con evidente afección del colectivo de personas con discapacidad y personas con movilidad reducida.

Infórmate en: Analucía Información

Cifra récord en Andalucía de contratos a personas con discapacidad

A 31 de diciembre de 2018, las personas con discapacidad habían firmado en Andalucía 21.490 contratos, un 12% más que el año anterior

El año 2018 ha concluido con la cifra récord en contratación de personas con discapacidad, continuando con una tendencia alcista, iniciada en 2012, que ya parece imparable. Así, a 31 de diciembre de 2018 las personas con discapacidad habían firmado en Andalucía 21.490 contratos, un 12% más que el año anterior.

Infórmate en: El Correo de Andalucía

Jesús Aguirre toma el encargo de erradicar las subastas andaluzas

El nuevo consejero de Salud y Familias de la Junta de Andalucía ya ha jurado su cargo

Jesús Aguirre, senador del PP por Córdoba, encargado de poner en marcha el giro radical de la política farmacéutica andaluza y erradicar la práctica de las subastas, ha tomado posesión de su cargo como consejero de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en sustitución de Marina Álvarez. Tras la toma de posesión, el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, ha declarado: “Hemos logrado un equipo con experiencia y solvencia, tenemos una estrategia clara para mejorar la vida de todos los andaluces trabajando desde el primer minuto”.

Infórmate en: El Global

El INE llevará a cabo cinco grandes operaciones estadísticas sobre discapacidad en 2019

El Instituto Nacional de Estadística (INE) llevará a cabo cinco grandes operaciones estadísticas sobre distintos aspectos de la realidad social de la discapacidad en España a lo largo de 2019, según el plan estadístico nacional para ese ejercicio, aprobado por el Consejo de Ministros y cuyo real decreto regulador ha publicado el Boletín Oficial del Estado (BOE).

La primera operación estadística prevista para este año 2019 es la continuidad de los trabajos de la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía Personal y situaciones de dependencia, que sustituirá a la vigente de 2008, última que se realizó, y "que ofrecerá la imagen más amplia, fiel y actual de las personas con discapacidad y en situación de dependencia en España", explica el Cermi.

Infórmate en: Servimedia

2018, un año intenso para la agenda política de género y discapacidad, según la Fundación Cermi Mujeres

La Fundación Cermi Mujeres (FCM) ha definido el año 2018 como "un año intenso para la agenda política de género y discapacidad", marcado por hitos tan importantes como la reforma del artículo 49 de la Constitución para eliminar el término 'disminuidos', la redacción de diferentes manifiestos reivindicativos o la consolidación del Foro Social sobre Mujeres y Discapacidad, entre otras.

Así, entre las acciones de incidencia política llevadas a cabo por la FCM en 2018, destaca el manifiesto reivindicativo elaborado con motivo de la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, bajo el lema '¡Por una justicia democrática real y efectiva para las mujeres con discapacidad!', así como las numerosas acciones centradas en reivindicar la eliminación definitiva de la esterilización forzosa que sufren muchas mujeres y niñas con discapacidad.

Infórmate en: Discapnet

España, 27 años de liderazgo mundial en trasplantes y donaciones de órganos

En los últimos 5 años, la ONT ha aumentado en un 37% la tasa de donación, el mayor incremento en toda la historia

En 2018, se realizaron un total de 5.318, consiguiendo máximo histórico en la historia de la ONT

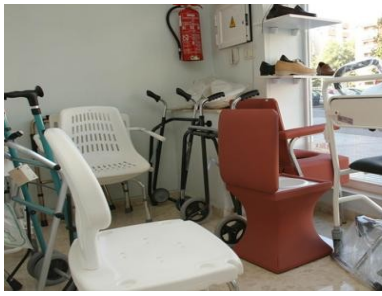
Cantabria y La Rioja lideran el ranking de las comunidades autónomas con más donaciones realizadas

27 años liderando trasplantes y donaciones a nivel mundial. Así lo vuelven a demostrar los últimos datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) que este 2019 celebra su 30 cumpleaños.

Los datos presentados esta mañana en Madrid por la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, y la directora de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil, y que corresponden a la actividad realizada en 2018, señalan que España no sólo es líder mundial sino que, además, ha batido su propio récord tanto en donaciones como en trasplantes.

Infórmate en: El Mundo

Sanidad incorpora 48 nuevos productos ortoprotésicos a la Seguridad Social



La orden ministerial entrará en vigor el próximo día 1 de julio

La ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, ha comunicado hoy a asociaciones de pacientes y al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) que la Orden que regula la prestación ortoprotésica en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS) se publicará en el BOE este mismo viernes [25/01]. Esta orden incluye 48 nuevos productos.

La norma entrará en vigor el 1 de julio. Las comunidades autónomas, Ingesa (Ceuta y Melilla) y mutualidades de funcionarios tendrán seis meses para adaptar sus catálogos a lo dispuesto en la orden y adecuarse a la actualización de la cartera de servicios comunes del SNS.

Infórmate en: ABC

Cientos de padres protestan por otro escándalo de vacunas caducadas en China

Cientos de padres protestaron en China tras conocerse que al menos 145 niños han recibido vacunas orales contra la poliomielitis caducadas en la provincia de Jiangsu, en el este del país, informaron hoy [12/01] los medios de comunicación locales.

Las autoridades sanitarias descubrieron que un lote de vacunas contra la polio con fecha de vencimiento del 11 de diciembre se estaba administrando oralmente a menores en un centro de salud de Jinhu.

De momento se ha confirmado que al menos 145 niños, de entre tres meses y cuatro años, han resultado afectados por estas vacunas caducadas, aunque la investigación sigue en marcha y diecisiete funcionarios ya han sido penalizados -despedidos o expulsados del Partido Comunista de China- por este caso, según el diario oficialista Global Times.

Infórmate en: Agencia EFE

La OMS incluye el rechazo a las vacunas entre las 10 amenazas de 2019

La organización insiste en el riesgo de que llegue, sin fecha o gravedad conocida, otra pandemia de gripe

La desconfianza ante las vacunas, el calentamiento global y la contaminación y una futura pandemia de gripe son tres de los 10 riesgos para el planeta que la Organización Mundial de la Salud ha detectado para este año. Los otros son la debilidad de los sistemas de atención primaria, el VIH, el dengue, el aumento de las enfermedades no contagiosas (diabetes, cáncer), la fragilidad de muchos asentamientos humanos, el ébola y otros virus emergentes y la resistencia a los antibióticos. Lo justifica como sigue y en este orden.

Infórmate en: El País

¿Cuáles han sido las mayores epidemias en 2018?

Las mayores epidemias no solo afectan a paises en desarrollo

1. Cólera en Yemen. El brote de cólera (Vibrio cholerae) en Yemen se considera uno de los más devastadores de los últimos años: el peor brote de cólera del mundo, según UNICEF y la OMS.

Infórmate en: Investigación y Ciencia

«Cero transmisión de la poliomielitis y salud para todos», el Director General de la OMS transmite sus deseos de año nuevo a la población del Afganistán y el Pakistán

El Director General de la OMS, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, destacó el compromiso de la Organización en el impulso final para la erradicación de la poliomielitis en un viaje de cuatro días de duración que realizó al Afganistán y el Pakistán, los dos únicos países en que se notificaron casos por poliovirus salvajes el año pasado. Asimismo, felicitó a los Gobiernos de ambos países por los esfuerzos desplegados para proporcionar acceso universal a los servicios de salud.

Infórmate en: Organización Mundial de la Salud

Bill Gates advierte que la edición genética puede aumentar la desigualdad

El magnate también se refirió a la investigación científica en Alzheimer y poliomielitis.

Anualmente, Bill Gates escribe un sumario del año que se va, como una forma de continuar una costumbre familiar. En su último texto, comentó varios temas vinculados a la salud y, en particular, hizo una advertencia respecto de la edición genética.

Infórmate en: conBIENestar

Siria desarrolla campaña nacional preventiva contra la poliomielitis

Las autoridades sanitarias sirias, con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud, comenzaron una campaña nacional de prevención contra la poliomielitis, cuyo virus tipo Dos fue erradicado en el tiempo récord de 108 días.

Infórmate en: Prensa Latina

Pakistán inicia campaña contra la poliomielitis

Una nueva campaña de inmunización contra la poliomielitis comenzó hoy [21/01] en todo Pakistán para vacunar alrededor de 39 millones de niños menores de cinco años.

Infórmate en: Prensa Latina

Enfermedades erradicadas gracias a las vacunas

Probablemente ya no te acuerdes de la viruela. Para saber algo sobre la misma tendremos que preguntar a nuestros abuelos. La enfermedad era muy contagiosa y se transmitía por el aire principalmente. Más del 30% de las personas infectadas podían morir a los pocos días, y los que sobrevivían, a menudo, quedaban ciegos, estériles y con profundas cicatrices y lesiones en la piel.

"La viruela es la única enfermedad infecciosa humana erradicada del planeta gracias a las vacunas. En 2011 se logró acabar con la peste bovina, una enfermedad del ganado pero muy fácil de contagiar al ser humano, que creaba grandes problemas en la ganadería. La Historia siempre la asoció con grandes hambrunas y con problemas económicos por lo que era importante erradicarla", subraya en una entrevista con Infosalus el catedrático de Microbiología de la Universidad de Navarra, el doctor Ignacio López-Goñi.

Infórmate en: Infosalud

Calendario de vacunaciones AEP 2019

El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP) actualiza sus recomendaciones de vacunación, en la infancia y la adolescencia, con la publicación de su calendario de vacunaciones para 2019. Estas recomendaciones tienen en cuenta la evidencia disponible sobre la efectividad y la eficiencia de las vacunas, así como la epidemiología de las enfermedades inmunoprevenibles en nuestro país.

Infórmate en: Comité Asesor de Vacunas

Revés para Esteve: sanidad retira nuevos lotes de medicamentos con valsartán

La Aemps ha informado de nuevas impurezas cancerígenas en el principio activo valsartán comercializados por Esteve, Aurobindo y Apotex Europe.

El valsartán le ha jugado una nueva mala pasada a Esteve. Y es que, la Agencia Española del Medicamento (Aemps) ha retirado de las farmacias nuevos lotes de medicamentos con valsartán. En esta nueva retirada estaría involucrado el laboratorio Esteve.

Esta nueva retirada se suma a las que se produjeron durante el pasado año motivada por la aparición de impurezas probablemente cancerígenas.

Infórmate en: ECSalud

Analgesia y dolor, ¿por qué es tan importante frenarlo cuanto antes?

El dolor es la causa más frecuente de consulta médica. La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP, por sus siglas en inglés) lo define como "una experiencia sensitiva y emocional desagradable, asociada a un daño real o potencial en un tejido, o descrito en términos de dicho daño".

La percepción del dolor se realiza a partir de un sistema neuronal sensitivo (nocioceptores) y de unas vías nerviosas aferentes (sensitivas) que responden a unos estímulos. Esa percepción del dolor, además, puede estar influida por otros factores, como por ejemplo los psicológicos.

Infórmate en: Infosalus

¿Duerme menos de seis horas? Vigile sus arterias

Un estudio del CNIC muestra que las personas que duermen poco y/o mal tienen más probabilidades que el resto de padecer aterosclerosis

¿Sucumbió ayer (por enésima vez) a la tentación y se puso otro capítulo más pese a que ya eran las tantas?¿Contó después las horas que faltaban para que sonase el despertador? Si el resultado fue menor de seis, debería pensárselo mejor la próxima vez. Un estudio del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) acaba de mostrar que dormir poco y/o mal podría tener un impacto directo sobre su salud cardiovascular.

Infórmate en: El Mundo

Un estudio demuestra que dormir mal aumenta la sensibilidad al dolor

Los científicos constatan que se bloquean los centros de analgesia natural

Cada vez dormimos menos y peor. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre un 20 y 48 por ciento de la población adulta sufre, en algún momento de su vida, dificultad para iniciar o mantener el sueño. Las consecuencias de dormir mal son innumerables. A corto y a largo plazo.

Infórmate en: La Voz de Galicia

Estados Unidos obliga a que los videojuegos sean accesibles por Ley

A partir del 1 de enero de 2019 según ha confirmado las IGDS (International Game Developers Association, por sus siglas en inglés), los videojuegos que vayan a ser comercializados en Estados Unidos, deberán cumplir con las reglas establecidas en la Ley de Accesibilidad para Comunicaciones y Video en el Siglo Veintiuno.

Según lo mencionado en el sitio web, esto implica que los desarrolladores de videojuegos tendrán que tener en cuenta las diferentes discapacidades que puedan contar sus usuarios y en base a esto desarrollar videojuegos accesibles.

Infórmate en: FAMMA

Aplicaciones de móvil para accesibilidad

El autor enumera y explica la utilidad de una serie de aplicaciones de móvil que faciliten el acceso de numerosos lugares para personas con movilidad reducida

Dentro de las miles de aplicaciones para móviles, esos pequeños programas cada día más diversos y originales que actualmente podemos descargar para optimizar nuestra rutina diaria, están las apps accesibles. Son herramientas interesantes, y puede que cada vez más necesarias, para localizar plazas de aparcamientos reservados, llamar taxis y buscar restaurantes, hoteles o playas accesibles para personas con movilidad reducida.

Infórmate en: EsDiario

“Ya era hora de que el flamenco inclusivo hiciera visible lo posible”

A sus 38 primaveras, José Galán se ha convertido en todo un revolucionario del flamenco reescribiendo el arte en todo momento, cada día y con cada alumno de forma personalizada bajo una única premisa: Hacer visible lo inclusividad y la diversidad desde un prisma integrador de este arte con todo tipo de discapacidades han convertido a este sevillano en un referente que vino a demostrar con su propia compañía de danza que en el flamenco no existen barreras, razas, límites, ni edades y que la discapacidad no entiende de emociones ni él de impedimentos.

Infórmate en: Infomedula

Crudas fotografías que muestran la enfermedad que podría regresar con los antivacunas

La OMS recientemente publicó su lista de las 10 amenazas para la salud mundial y sí, los antivacunas figuran en ella.

La corta memoria colectiva del humano puede hacernos más daño de lo que pensamos. Su finitud, interpretada como el olvido es un gran peligro, en especial cuando se trata de cuestiones que pueden hacer la diferencia entre la vida y la muerte.

Infórmate en: Cultura Colectiva

Discapacidad: una aplicación para visitar las ciudades patrimonio de la Humanidad

El grupo Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España, ha presentado en Fitur, la feria del turismo, una aplicación para las personas con discapacidad, además de una colección de quince mapas guía con la diversidad del patrimonio cultural.

Esta app está diseñada para todos los públicos, presenta 15 propuestas de turismo cultural para recorrer España, con audios e imágenes que han sido adaptados a las necesidades de las personas con diversidad funcional visual o auditiva. Desde hoy está disponible para su descarga en dispositivos iOS y Android, de manera totalmente gratuita.

Infórmate en: Periodistas en español

Marc Buxaderas: “En mis monólogos a veces la gente no sabe si puede reírse o no”

Tiene parálisis cerebral y llena teatros con monólogos que, entre carcajadas y reflexión, ayudan a normalizar la discapacidad con chistes de sí mismo

Tiene parálisis cerebral tetrapléjica espástica, llena teatros con monólogos en los que provoca carcajadas y reflexión para ayudar, dice, a quienes no tienen cerca a una persona discapacitada a convivir con la discapacidad. Con 19 años, Marc Buxaderas cuenta que la fuerza de sus padres para cambiar Manresa por un pueblo de Lleida, Aguilar de Segarra, para encontrar a unos kilómetros, en Fonollosa, un colegio verdaderamente inclusivo, le ha convertido en la persona que es.

Infórmate en: La Vanguardia

Recomendamos

VÍDEO:

Artrosis cervical - Tratamiento con ejercicios, automasajes y estiramientos

Íñigo Junquera Landeta, fisioterapeuta colegiado.

Duración: 18:43 min.

Infórmate en: Fisio Online (YouTube)

ARTÍCULO:

De la minusvalía al síndrome postpolio: diagnóstico médico y movimientos asociativos en la creación de una identidad polio/postpolio

Juan Antonio Rodríguez Sánchez. Historia de la Ciencia. Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca. Documento La Memoria Paralizada. Salamanca, 2011. Págs. 147-151

El presente trabajo forma parte del proyecto de investigación "De la experiencia individual al movimiento asociativo: ideologías y activismo en la configuración de los movimientos reivindicativos de las personas afectadas por polio y síndrome postpolio", financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación.

Infórmate en: Campus. USAL

#AmapypPorLaInvestigación

#SeguimosAquíAfectadosPolio