N° 01 – MÁLAGA, agosto 2018 ANDES EN ENTRE DE LA COMPANSION DE LA COMPANS

Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio



La Junta crea un mapa, una web y una aplicación móvil con los 482 centros de servicios sociales de Málaga. *Pág.* 7

II Gala Benéfica de Teatro: 'Un espíritu burlón'

A beneficio del estudio y la investigación del Síndrome Postpolio y otros efectos tardíos de la polio. *Pág.* 3



Una barrera de 32 escalones para la lectura

La Biblioteca Municipal Emilio Prados, en la calle Almería, se encuentra en una primera planta, separada por 32 peldaños que las personas con movilidad reducida deben sortear con una desfasada rampa elevadora. *Pág. 14*



Editorial

Querido lector, durante el mes de agosto han vuelto a destacar las actividades organizadas la por Comisión de ocio de Amapyp tales como, quedadas, salidas culturales, jornadas de playa, feria y nuestras vacaciones en Almuñécar (Granada). Pero además en este mes anunciamos un evento para recaudar fondos para el estudio y la investigación del Síndrome Postpolio y otros efectos tardíos de la polio, como es la Gala Benéfica de Teatro que tendrá lugar el día 18 de en el Auditorio de septiembre Edgar Diputación Neville. donde esperamos contar con el apoyo de la ciudadanía malagueña.

También recogemos otras noticias que deseamos sean de su interés.

Sumario

- Il Gala Benéfica de Teatro: 'Un espíritu burlón. Pág. 3
- · Vacaciones en Almuñécar 2018. Pág. 4
- Quedadas en la playa en el mes de agosto. Pág. 4
- · Nos fuimos de feria. Pág. 4
- El Hospital Regional de Málaga mejora el confort y la intimidad en las áreas de hospitalización de Medicina Interna y Neurología. Pág. 5

- Una playa para que todos la disfruten. Pág.
- Multa de 480 euros para el hombre que iba en una silla eléctrica por el puente de la Azucarera. Pág. 6
- La Junta crea un mapa, una web y una aplicación móvil con los 482 centros de servicios sociales de Málaga. Pág. 7
- José Miguel Guzmán de Damas, nombrado nuevo gerente del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga. Pág. 7
- Cerca de 39.000 personas han registrado su voluntad vital anticipada desde el reconocimiento de este derecho en Andalucía.
 Pág. 8
- Estudio y Guía sobre accesibilidad de destinos turísticos de Andalucía. Pág. 8
- Las farmacias españolas facturan 19.400 millones en un año, un 1,3% más. Pág. 9
- ¿Cuáles son las urgencias estivales que más se repiten?. Pág. 9
- Salud desmiente caso de poliomielitis. Pág.
 10
- Salud investiga caso sospechoso de poliomielitis. Pág. 10
- Cruzó los Andes, escaló el Himalaya y ahora se instalará en África para vacunar contra la poliomielitis. Pág. 11
- Poliomielitis: una enfermedad peligrosa.
 Pág. 12
- Los secadores de manos eléctricos, mejor fuera de los hospitales. Pág. 13
- El tabaco también eleva el riesgo de padecer apnea del sueño. Pág. 13
- Una barrera de 32 escalones para la lectura. Pág. 14
- Guía de cultura accesible: España. Pág. 14
- Recomendamos. Pág. 15

AMAPyP no se hace responsable del contenido que aparece en esta Revista que firman terceras personas.

Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio 'AMAPyP' Centro Ciudadano Bailén C/ Natalia, 40- 29009 Málaga

Telf.: 617555033 amapyp@gmail.com https://www.amapyp.com



Il Gala Benéfica de Teatro: 'Un espíritu burlón'



Este año organizamos la II Gala Benéfica de Teatro con una divertida comedia, 'El espíritu burlón', de Nöel Coward, a beneficio del estudio y la investigación sobre el Síndrome Postpolio y otros Efectos Tardíos de la Polio. Interpreta la Compañía Teatro Torremolinos, que dirige Manuel España.

El martes 18 de septiembre, a las 19:30 horas, os esperamos en el Auditorio Edgar Neville, sito en Calle Pacífico, 54, (Diputación de Málaga)

Obra: 'Un espíritu burlón' Autor: Nöel Coward

Compañía Teatro Torremolinos

Dirige: Manuel España

Donativo 6 €

Las entradas están disponibles llamando al teléfono de 617 555 033.

También puedes colaborar haciendo un donativo a través de la Fila Cero:

Unicaja ES52 2103 0201 0100 2009 9784 (número de cuenta Amapyp Investigación)

Infórmate en: AMAPyP

#Seguimos Aquí Afectados Polio

Vacaciones en Almuñécar 2018



Como en años anteriores,
Amapyp organizó una semana
de vacaciones en Almuñécar
(Granada), del 19 al 26 de
agosto. Hospedados en el hotel
Carmen, junto al parque de El
Majuelo, un grupo de 17
personas ha pasado unas
vacaciones inolvidables y
divertidas. El transporte corrió a
cargo de Amapyp, con su
furgoneta adaptada, y de la
Cruz Roja; otros participantes
llegaron con sus propios vehículos

adaptados. Desgraciadamente, dos personas se accidentaron previamente, en el último momento, y no pudieron asistir. Les deseamos una pronta recuperación y esperamos que puedan participar el próximo año.

Infórmate en: AMAPyP

Quedadas en la playa en el mes de agosto

Los días 7 y 29 de agosto nos dimos cita en el punto de baño asistido de la Playa de la Misericordia, para pasar el día. En estas dos ocasiones dimos cuenta de una sabrosa paella de arroz y celebramos el cumpleaños de algunos usuarios de Amapyp, disfrutando del baño y el bonito día de convivencia.

Infórmate en: AMAPyP

Nos fuimos de feria

El pasado día 16 de agosto, aprovechado las 6 invitaciones para la caseta El Rengue, hicimos una quedada en la Feria de Málaga para reunirnos, tras la cena, con los compañeros que este año han disfrutado de ella. Fue una divertida velada, como en años anteriores.

Infórmate en: AMAPyP

El Hospital Regional de Málaga mejora el confort y la intimidad en las áreas de hospitalización de Medicina Interna y Neurología

La delegada de Salud y el gerente del centro han visitado las obras, que concluirán en septiembre, y que se ejecutan en 20 habitaciones de los pabellones A y B del centro sanitario

El Hospital Regional Universitario de Málaga está llevando a cabo durante los meses de verano diversas obras en varias unidades para mejorar la confortabilidad de los pacientes. Se trata de la reforma de las áreas de hospitalización de Medicina Interna y Neurología con las que se espera aumentar el confort y la intimidad de los pacientes, así como la accesibilidad. Estas actuaciones han sido visitadas hoy por la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Ana Isabel González, y el gerente del centro hospitalario, Emiliano Nuevo.

Así, en la planta de Medicina Interna, ubicada en el pabellón A, las actuaciones se llevan a cabo en dos fases en un total de 16 habitaciones de hospitalización, además de en pasillos, control de enfermería y vestuarios. Estas obras, cuya primera parte aborda la reforma de diez habitaciones, consiste en la sustitución de revestimientos en paramentos verticales y horizontales y techos, que se han dotado de materiales de alta resistencia a los golpes y de fácil limpieza. Asimismo, se van a reformar las duchas haciéndolas accesibles eliminando el escalón con el que contaban y varias de las habitaciones y sus baños se adaptarán para personas con movilidad reducida.

Infórmate en: Consejería de Salud

El Área Sanitaria Axarquía entre los centros de referencia en Andalucía por sus resultados de calidad alcanzados en Formación Continuada

La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía acaba de publicar el ranking de calidad de las organizaciones de referencia según los resultados de calidad alcanzados, donde se incluyen a los mejores centros por componente cualitativo medio de actividades de formación continuada acreditadas, entre los que se encuentra el Área Sanitaria Axarquía.

Infórmate en: AGS. Este de Málaga- Axarquía

Una playa para que todos la disfruten

Málaga impulsa un programa de accesibilidad en su litoral. La Misericordia y El Dedo

cuentan con personal especializado

La playa es de todos, aunque no todos puedan disfrutarla. Es por ello que desde hace años el Ayuntamiento de Málaga impulsa la iniciativa 'Disfruta la playa', dirigida a personas con discapacidad y movilidad reducida. Actualmente, se encuentran activos dos puntos de baño en el litoral de la capital con personal específico y



zonas de baño autónomo:uno en la playa de El Dedo, ubicada en El Palo, y otro en la de La Misericordia.

Javier Sánchez es el encargado del puesto de discapacitados de esta última playa, un colectivo para el que trabaja desde hace una década. «Viene gente de toda España y de Málaga; atendemos en torno a 50 u 80 personas diariamente y,por ahora, el récord está en 114 usuarios en un mismo día», afirma Sánchez. Respecto al trato con las personas, Sánchez destaca que existe una reciprocidad:las muestras de cariño y el aprendizaje son mutuos. Cada usuario tiene derecho a una silla y a una hamaca para el acompañante, y puede reservar previamente, aunque no es obligatorio.

Infórmate en: SUR

Multa de 480 euros para el hombre que iba en una silla eléctrica por el puente de la Azucarera

El individuo, con una discapacidad superior al 70%, ha sido condenado por un delito de desobediencia, pero no contra la seguridad del tráfico

El hombre de 67 años y con una discapacidad superior al 70%, que el pasado mes fue pillado mientras circulaba con su silla eléctrica por la carretera MA-21 a la altura de la Azucarera, ha sido condenado a pagar una multa de 480 euros que pagará en cuatro meses, a razón de cuatro euros diarios.

Infórmate en: Málaga Hoy

La Junta crea un mapa, una web y una aplicación móvil con los 482 centros de servicios sociales de Málaga

Facilitará a la ciudadanía conocer qué instalaciones hay en Málaga pero también ayudará a una mejor planificación y gestión de servicios

La Junta ha creado un mapa, un portal web y una aplicación móvil en la que se incluyen los 482 centros de servcios sociales de la provincia de Málaga, herramientas que permitirán a la ciudadanía conocer las instalaciones existentes y, además, facilitar a planificación y gestión de estos servicios.

Así lo han indicado los delegados del Gobierno andaluz en Málaga, José Luis Ruiz Espejo, y de Salud, Igualdad y Políticas Sociales, Ana Isabel González, quienes han dado a conocer este mapa, alojado en el portal www.serviciossocialesandalucia.es y que ha sido elaborado por profesionales de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales y de las delegaciones territoriales, la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia y de la Federación Andaluza de Municipios y Provincias.

Estas herramientas permiten el acceso a datos e información relevante sobre los servicios, centros, recursos y prestaciones que ofrecen la Junta y las entidades locales, así como las entidades dependientes de las mismas, y es pionero en utilizar las nuevas tecnologías y la geolocalización de centros y servicios.

El mapa recoge actualmente más de 4.000 centros de servicios sociales de carácter comunitario y especializado de toda Andalucía, 482 en Málaga, e incluye, entre otros, los centros municipales de información a la mujer, centros de participación activa, centros residenciales y de día destinados a personas mayores, con discapacidad o con enfermedad mental.

Infórmate en: EuropaPress

José Miguel Guzmán de Damas, nombrado nuevo gerente del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga

José Miguel Guzmán de Damas ha sido nombrado gerente del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima) y de la Fundación Pública para la Investigación de Málaga en Biomedicina y Salud (Fimabis), puesto clave para la gestión y la orientación estratégica tanto del instituto como de la fundación.

Infórmate en: EuropaPress

Cerca de 39.000 personas han registrado su voluntad vital anticipada desde el reconocimiento de este derecho en Andalucía

La ciudadanía dispone de 56 puntos de Registro habilitados para inscribir su testamento vital, un derecho cuyo ejercicio se incrementó un 8% durante 2017

Cerca de 39.000 personas han registrado su voluntad vital anticipada desde el reconocimiento de este derecho en Andalucía. Un total de 38.949 personas ha registrado su testamento vital desde el reconocimiento de este derecho en Andalucía, regulado por la Ley de Declaración de Voluntad Vital Anticipada en 2003, y materializado con la puesta en marcha del Registro de Voluntades Anticipadas en 2004, hasta el 31 de julio de 2018. Las mujeres son las que más lo han realizado (58,9%) y por edad los mayores de 65 años (38,7%).

Durante 2017, ejercieron este derecho 3.435 personas, lo que supuso un incremento del 8% en relación con el año anterior, en que se registraron 3.180 voluntades vitales anticipadas. Hasta el 31 de julio de 2018, ya han realizado su testamento vital en Andalucía 1.952 personas.

El ejercicio de este derecho permite a la ciudadanía expresar su voluntad sobre sus valores, la asistencia sanitaria y los tratamientos que se desea o no recibir en caso de no poder manifestarlo de forma consciente en el momento final de la vida. Además, la persona puede también decidir el destino de sus órganos e indicar quiénes serán sus representantes.

Infórmate en: Consejería de Salud

Estudio y Guía sobre accesibilidad de destinos turísticos de Andalucía

ILUNION Tecnología y Accesibilidad ha llevado a cabo la ejecución del proyecto "Estudio y Guía sobre accesibilidad de destinos turísticos de Andalucía", a petición de la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía.

Los resultados están en la web de destino turístico accesible en Andalucía y la app "Turismo Accesible en Andalucía" (que se puede descargar en las versiones iOs y Android accesibles).

Infórmate en: DISCAPNET

Las farmacias españolas facturan 19.400 millones en un año, un 1,3% más

Los medicamentos genéricos crecen por encima de las marcas entre agosto de 2017 y julio de 2018

La facturación acumulada de las farmacias españolas entre agosto de 2017 y julio de 2018 ascendió a 19.423,9 millones de euros, un 1,3 por ciento más que en los anteriores doce meses, según los datos de la consultora hmR.

En ese periodo de tiempo se vendieron en nuestro país 1.685,7 millones de unidades de productos. El crecimiento del mercado se ha dado tanto en prescripción (donde la facturación sube un 1,1 por ciento) como en autoconsumo (incremento del 1,7 por ciento).

Infórmate en: Redacción Médica

¿Cuáles son las urgencias estivales que más se repiten?

En verano sobresalen las patologías relacionadas con los oídos, la piel o los traumatismos

En verano, los sanitarios tienen que hacer un sobresfuerzo para atender todas las urgencias que llegan a los hospitales y centros de salud, ya que las plantillas ven mermada su capacidad y la población, en lugares de veraneo, se duplica. Traumatismos, intoxicaciones o enfermedades de transmisión sexual son las patologías que más se repiten entre los pacientes a los que tratan los sanitarios en los meses de julio y agosto.

"Lo más destacado han sido las quemaduras solares y las picaduras de insectos, sobre todo a raíz del miedo por picaduras de la "avispa asiática", explica Carlos González, médico eventual en la zona de Mieres y Pola de Lena que añade otras patologías a la lista, como "pequeños brotes de gastroenteritis".

Infórmate en: Redacción Médica

Salud desmiente caso de poliomielitis

Un niño de 10 años procedente de llobasco, Cabañas, atentido en el hospital Benjamín Bloom, presenta un cuadro hospitalario de parálisis flácida aguda, diferente a un caso de poliomielitis, desmintió el viceministro de Salud, Eduardo Espinoza.



"Todo lo investigado hasta el momento conduce a pensar que no se trata de un caso de polio", y eso es bien importante que la población la maneje", aseguró el viceministro de Salud al abordar el tema en la entrevista de canal 10 de este jueves.

Señaló "como irresponsable decir, sin base científica, que se trata de un caso de poliomielitis cuando toda la evidencia de que disponemos, y la que se continúa recogiendo, van alejando cada vez más la posibilidad

de que se trate de un caso de polio".

Lo anterior lo afirmó Espinoza por La Prensa Gráfica, que publicó como titular de su edición de este jueves "Detectan caso de poliomielitis".

Infórmate en: Verdad Digital (El Salvador)

Salud investiga caso sospechoso de poliomielitis

El último caso confirmado de la enfermedad ocurrió en 1987; por eso Salud audita lo que está ocurriendo.

El niño de 10 de años con Parálisis Flácida Aguda y con sospecha de padecer Poliomielitis "está en una situación crítica", dijo, ayer en una entrevista de televisión, el viceministro de Políticas de Salud del Ministerio de Salud (Minsal), Eduardo Espinoza. El caso está en auditoria por las autoridades de Salud, ya que desde hace 31 años no había registros de enfermos con poliomielitis en El Salvador.

Infórmate en: El Salvador

Internacional

Cruzó los Andes, escaló el Himalaya y ahora se instalará en África para vacunar contra la poliomielitis

Jean Maggi contrajo esta dura enfermedad al año de vida. En diálogo con Infobae, aseguró que el movimiento es lo que permitió salir adelante. Su historia y sus hazañas



A los 55 años, el espíritu aventurero y las ansias de ayudar a niños y a personas que padecieron poliomielitis no detienen ni un instante a Juan Maggi, quien entre sus hazañas personales cuenta con proezas increíbles como haber escalado el Himalaya y cruzado los Andes. La inmovilidad al año de su nacimiento quizás fue su gran obstáculo, pero, en la actualidad, demuestra que ya no lo es.

Inquieto por naturaleza, tiene dos metas por cumplir, al menos en lo que resta de 2018. El

próximo 24 de octubre, con motivo del día mundial de la poliomielitis, en la ciudad de Córdoba, de donde es oriundo y donde preside la fundación Jean Maggi, realizarán un evento que lleva como nombre: "Súper adaptados, historias de vida".

Infórmate en: Infobae



Poliomielitis: una enfermedad peligrosa

Es altamente contagiosa causada por un virus que invade el sistema nervioso y puede causar parálisis muscular en cuestión de horas.

Según la Organización Mundial de Salud, el virus se transmite de persona a persona, principalmente por vía oral o fecal, a través del agua o alimentos contaminados y se multiplica en el intestino. Una de cada 200 infecciones produce en las personas una parálisis irreversible (generalmente de las piernas hacia arriba) y un 5% a 10% de estos casos fallecen por afectación de los músculos respiratorios. El polio afecta sobre todo a menores de 5 años.

En la mayoría de los países los esfuerzos mundiales para erradicar el polio han influido en la capacidad para hacer frente a otras enfermedades infecciosas gracias a la creación de sistemas eficaces de vigilancia e inmunización.

Según la Organización Mundial de la Salud, los casos de poliomielitis han disminuido en más de un 99% desde 1988, cuando se calculaba que había 350.000 casos en más de 125 países endémicos, en comparación con los 37 notificados en 2016.

La inexistencia de poliomielitis se certificó en la Región de las Américas de la OMS en 1994, en la Región del Pacífico Occidental en 2000, y en la Región de Europa en junio de 2002. El 27 de marzo de 2014 se certificó que la Región de Asia Sudoriental de la OMS estaba exenta de poliomielitis, lo que significa que la transmisión del

poliovirus salvaje se ha interrumpido en ese conjunto de 11 países que se extiende desde Indonesia hasta la India.

Infórmate en: La Nación



Los secadores de manos eléctricos, mejor fuera de los hospitales

La Sociedad Francesa de Higiene Hospitalaria recomienda toallitas de papel de un solo uso

La Sociedad Francesa de Higiene Hospitalaria (SF2H) desaconseja, a través de un documento, el empleo de secadores de manos eléctricos en los baños de hospitales; en su lugar recomiendan el uso de toallitas de papel de un solo uso como el método más efectivo de secarselas y reducir la propagación de microorganismos tras visitar el lavabo.

"Las nuevas pautas de la SF2H reflejan los últimos avances en higiene de manos y complementan las recomendaciones publicadas en 2009. En respuesta a una duda habitual de los higienistas y considerando varios estudios recientes, los autores de estas directrices desaconsejan usar secadores de manos de aire caliente en los aseos de centros sanitarios porque contribuyen a contaminar el aire y las superficies de bacterias y virus", ha declarado el profesor de la Unidad de Control de Infecciones del Hospital Saint-Antoine, Frédéric Barbut.

Infórmate en: Redacción Médica

El tabaco también eleva el riesgo de padecer apnea del sueño

Los expertos y especialistas alertan de que fumar también puede provocar la aparición de síntomas relacionados con el síndrome de apnea de sueño. La inflamación de nariz y garganta al consumir cigarrillos reduce el espacio de las vías respiratorias.

Como ya sabrás, fumar afecta a la salud y a la calidad de vida de forma significativa, y supone un gran riesgo de sufrir cáncer, pero también apnea del sueño. Cuando una persona fuma hace que la nariz y la garganta se inflamen, un hecho que provoca que se reduzca el espacio por el que pasa el aire. De este modo, cuanto más estrechas sean las vías respiratorias, más

dificultades existen para respirar con normalidad.

Infórmate en: ConSalud

Una barrera de 32 escalones para la lectura



La Biblioteca Municipal Emilio Prados, en la calle Almería, se encuentra en una primera planta, separada por 32 peldaños que las personas con movilidad reducida deben sortear con una desfasada rampa elevadora

La alternativa es llamar por teléfono a los bibliotecarios para que bajen los libros.

«Cuando necesito leer algo llamo a José Luis, el bibliotecario; él conoce mis gustos literarios y lo que hace es que me baja un

libro», resume José Andrés Salazar, en silla de ruedas. Este antiguo médico del centro de salud del Palo, jubilado por cuestiones de salud, comenta que es la única alternativa que le queda para seguir siendo usuario de la Biblioteca Emilio Prados.

En la calle Almería, 43 lleva cerca de una década este equipamiento, en una primera planta que sólo se puede salvar tras subir 32 empinados escalones, y aunque cuenta con una rampa elevadora para personas con movilidad reducida, se ha quedado tan desfasada que apenas se adapta a los modelos actuales de sillas de ruedas.

Infórmate en: La Opinión de Málaga

Guía de cultura accesible: España

A través de esta Guía de Cultura Accesible, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Jaén (FEJIDIF), ofrece información cultural y de accesibilidad con el objetivo de facilitar el acceso de las personas con discapacidad la oferta cultural en España y así, activar la participación de éstas en las actividades culturales.

Infórmate en: SID

Recomendamos

VÍDEO:

"La vacuna que cambió el mundo", channel 2 on line

Duración: 45 min.

Sinopsis: En la década de 1950, Jonas Salk y su equipo de investigación de la universidad de Pittsburgh desarrollaron una vacuna para combatir la poliomielitis. Este documental muestra la creación del antídoto de una de las enfermedades más temidas del siglo XX.

Infórmate en: Dailymotion

ARTÍCULO:

"La poliomielitis en la literatura, el cine y la televisión" Susana Collado-Vázquez, Jesús M. Carrillo, Ana M. Águila-Maturana. Rev. Neurol 2014; 59 (7): 317-326.

Conclusiones: La poliomielitis se ha mostrado en la literatura, el cine y la televisión de forma realista, presentando la sintomatología, las secuelas, y el impacto personal, familiar y social de esta enfermedad.

Infórmate en: AMAPyP

