AMAPyP informa

Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio

Los talibanes impiden vacunar a un millón de niños afganos contra la polio. Pág. 6



Nos visita la nueva concejala de Accesibilidad, Carmen Casero. Pág. 3

Sanidad retira algunos lotes de medicamentos que contienen Valsartán

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios informa que se ha detectado la aparición de una impureza probablemente carcinogénica en



determinados medicamentos que contienen valsartán. Pág. 5

Ofrecen ayudas para mejorar la accesibilidad de viviendas en municipios pequeños. Pág. 4

Frida y Guillermo Kahlo, en la salud y la enfermedad

Al igual que su padre, quien padeció toda la vida de epilepsia, a los seis años Frida contrae poliomielitis, que deja una de sus piernas más pequeña que la otra. *Pág.12*



Editorial

Querido lector, le presentamos el número cero de la nueva revista mensual 'AMAPyP informa', que trata compendio de ser un Semanario Digital del mismo nombre, publicando, llevamos febrero 2013. de con artículos aparecidos en la red social de Twitter, y bajo la herramienta de Paper.li

La presente Revista contará con diferentes secciones fijas, tales como: AMAPyP, Málaga, Nacional, Internacional, Salud, Cultura y Recomendamos.

En todas ellas, respetamos los titulares y noticias tal y como aparecen en los diferentes periódicos digitales, ofreciendo una breve entrada para remitirle al artículo original, a través de su enlace, donde podrá informarse del contenido completo.

AMAPyP no se hace responsable del contenido que aparece en esta Revista y que firman terceras personas.

Sumario

- Asistimos a la ruta 'Málaga frente a Napoleón (1808-1812)'. Pág. 3
- Nos visita la nueva concejala de Accesibilidad, Carmen Casero. Pág. 4

- Organizamos dos quedadas en la playa. Pág. 4
- Ofrecen ayudas para mejorar la accesibilidad de viviendas en municipios pequeños. Pág. 5
- El Hospital Clínico de Málaga inicia las obras de adecuación de espacios para ubicar la nueva resonancia magnética. Pág. 5
- Sanidad retira algunos lotes de medicamento que contiene Valsartán. Pág. 6
- Los médicos alertan de la desigual distribución de especialistas en España. Pág. 6
- Los talibanes impiden vacunar a un millón de niños afganos contra la polio. Pág. 7
- Australia empieza a multar con 18 euros cada quince día a los padres que no vacunen a sus hijos. Pág. 7
- Gobierno alerta sobre posibilidad de reaparición del polio en Brasil. Pág. 8
- Ponen 'muro' contra polio y sarampión.
 Pág. 9
- Campaña kenyana contra la poliomielitis abarca a niños de Somalia. Pág. 9
- Los 'antivacunas' pierden terreno: el mundo llega a una cifra récord de niños inmunizados. Pág. 10
- Cuando dormir no siempre quita el sueño. Pág. 11
- La tecnología planta cara al dolor. Pág.
 12
- El informe olvidado que sacó las vergüenzas a Franco. Pág. 13
- Frida y Guillermo Kahlo, en la salud y la enfermedad. Pág. 14
- Recomendamos. Pág. 15

Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio 'AMAPyP' Centro Ciudadano Bailén C/ Natalia, 40- 29009 Málaga

Telf.: 617555033 amapyp@gmail.com https://www.amapyp.com



Asistimos a la ruta 'Málaga frente a Napoleón (1808-1812)'

Tras la participación del pasado día 16 de junio, en la ruta histórico-cultural de la Asociación Teodoro Reding, dentro del programa de visitas adaptadas del Área de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga, y de la actividades programadas por nuestra comisión de ocio, se ha establecido un vínculo con este tipo de actividad cultural, por el interés que despertó entre los miembros de Amapyp que asistieron a la misma. De este modo, el día 15 de julio, asistimos a una nueva edición de la ruta "Málaga frente a Napoleón (1808-1812)"

Se recordó el papel de Málaga durante la Guerra de la Independencia y, en un nuevo aniversario, los hechos de la acción en nuestra ciudad del general Ballesteros en julio de 1812 previa a la evacuación napoleónica.

El presidente de la Asociación, Jon Valera, fue el encargado de la explicación en toda la ruta. Ésta comenzó en la Plaza de Bailén, y transcurrió por la Ermita de Zamarrilla, el barrio de La Trinidad y el Puente de Santo Domingo, para terminar en la Plaza de la Constitución.

Quedamos emplazados para la próxima en agosto, que será una representación histórica en la Plaza de la Constitución. Iremos informando.

Infórmate en: AMAPyP



Nos visita la nueva concejala de Accesibilidad, Carmen Casero



Tras su toma de posesión el pasado día 22 de junio, hoy 24 de julio, nos ha visitado la nueva concejala de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga, Carmen Casero. En esta primera toma de contacto le hemos informado sobre nuestros actuales proyectos e iniciativas, así como sobre nuestras necesidades y actuaciones.

Infórmate en: AMAPyP

Organizamos dos quedadas en la playa



Durante este mes de julio hemos organizado, desde la Comisión de Ocio de Amapyp, dos quedadas en la playa, además de la que ya hicimos con los compañeros de la Asociación Cordobesa de Polio ACOPYPOS.

Nos dimos cita en el punto de baño asistido de la Playa de la Misericordia. Allí compartimos comida, risas y baño. Para próximas quedadas

y actividades de ocio, ponte en contacto con nosotros, o agrégate al grupo de WhatsApp 'Entre col y col, lechuga'.

Infórmate en: AMAPyP

Ofrecen ayudas para mejorar la accesibilidad de viviendas en municipios pequeños

Personas con movilidad reducida y mayores de 65 años podrán solicitar la prestación hasta el próximo 14 de septiembre

La diputada de Servicios Sociales y Centros asistenciales, Lourdes Burgos, presentó ayer las ayudas para personas con movilidad reducida y mayores de 65 años, con las que se pretende mejorar la calidad de vida de las personas con dificultad en la movilidad mediante la rehabilitación de sus viviendas para que se adapten a sus necesidades específicas.

Para solicitar la ayuda, se deberá estar empadronado en un municipio menor de 20.000 habitantes, haber residido al menos un año en alguno de los 87 municipios que cumplen con esta característica y no tener los medios económicos suficientes para llevar a cabo la instalación. Además, los demandantes tendrán que realizar la gestión a través de los Servicios Sociales Comunitarios de la provincia, pudiendo solicitar la ayuda hasta el próximo 14 de septiembre. La Diputación de Málaga ha destinado 200.000 euros que se repartirán entre los municipios malagueños menores de 20.000 habitantes.

Infórmate en: Diario SUR

El Hospital Clínico de Málaga inicia las obras de adecuación de espacios para ubicar la nueva resonancia magnética

El Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria ha comenzado estos días las actuaciones de delimitación del área perimetral de seguridad, planificación y acondicionamiento de los espacios que permitirán la ubicación de una nueva resonancia magnética.

Infórmate en: EuropaPress

La Santé

Sanidad retira algunos lotes de medicamento que contiene Valsartán

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios informa que se ha detectado la aparición de una impureza probablemente carcinogénica (según la clasificación de la IARC de la OMS) en determinados medicamentos que contienen valsartán. La AEMPS ha ordenado en aplicación del principio de precaución la retirada de los medicamentos.

Para facilitar la gestión de esta alerta el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social ha firmado un protocolo con el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos y los 17 laboratorios afectados.

Infórmate en:

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Los médicos alertan de la desigual distribución de especialistas en España



Con 476 médicos por cada 100.000 habitantes, distribuidos de forma heterogénea, España presenta algunas singularidades en su sistema de salud: aumenta la presencia de mujeres en el oficio médico, se avizora un déficit futuro en la cantidad de médicos debido a las jubilaciones próximas, hay poca movilización entre los facultativos, tiene un exceso de escuelas de

Medicina y existe la necesidad de reforzar ciertas especialidades relacionadas con enfermedades crónicas debido al envejecimiento de la población.

Infórmate en: Diario SUR

Los talibanes impiden vacunar a un millón de niños afganos contra la polio



Los insurgentes de Afganistán han prohibido la campaña contra la **poliomielitis** y cerca de 1,3 millones de niños, menores de cinco años, no podrán acceder a la vacuna. La enfermedad en el país afgano registró 14 casos de polio en 2017 y lleva nueve en 2018.

La campaña, de la que sí se beneficiarán unos 6,5 millones de niños, comenzó este lunes y recorre puerta por puerta el país entregando la dosis de la vacuna contra la polio a los niños.

Infórmate en: 20 Minutos

Australia empieza a multar con 18 euros cada 15 días a los padres que no vacunen a sus hijos

El Gobierno del país pretende con esta sanción que los progenitores que no cumplan el calendario de inmunización tengan un recordatorio permanente de su irresponsabilidad.

El movimiento antivacunas está creciendo en todo el planeta, haciendo que muchos expertos en inmunización observen con preocupación cómo enfermedades erradicadas o cuya incidencia había bajado a mínimos históricos están resurgiendo en varios países. Tanto es así que muchos señalan a este colectivo como el causante no solo de que sus hijos no estén vacunados, sino de que sean la causa de que las personas más vulnerables se infecten. A pesar de que los mensajes sobre la inmunización con base científica son claros y sólidos, muchos padres ignoran estas evidencias poniendo en valor otras que se centran, sobre todo, en la moralidad mientras crecen los adeptos a no inmunizar en todo el mundo.

Internacional

Uno de los países que está decidido a erradicar que los pequeños no estén inmunizados es Australia. Su gobierno ha lanzado, dentro del programa No Jab, No Pay, una medida que comenzó el pasado domingo y que consiste en que los padres que no vacunen a sus hijos paguen una multa de forma recurrente. La iniciativa implica que los progenitores pagarán unos 18 euros de multa por cada niño sin vacunar cada 15 días. La iniciativa ha sido expuesta por el ministro de Asuntos Sociales del país, Dan Tehan, que ha dicho esta semana en rueda de prensa: "Los niños no vacunados son un riesgo de Salud Pública", según informaron varios medios.

Infórmate en: Diario El País.

Gobierno alerta sobre posibilidad de reaparición del polio en Brasil

El Ministerio de Salud alertó hoy que 312 municipios brasileños tienen una cobertura de vacunas contra la poliomielitis por debajo del 50 % de la población, lo que puede favorecer la reaparición de una enfermedad que era endémica en el país y que fue erradicada en 1990.

Tras una reunión con representantes de diferentes estados y municipios para discutir el asunto, el Ministerio recordó en un comunicado que en los territorios sin adecuada cobertura de la vacunación existe la posibilidad de un rebrote del polio.

"El riesgo existe para todos los municipios que tienen una cobertura por debajo del 95 %", afirmó la coordinadora del Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI), Carla Domingues, citada en el comunicado.

"Tenemos que tener en cuenta que la vacunación es la única forma de prevención de la poliomielitis y de otras enfermedades que no circulan más en el país", por lo que todos los niños menores de cinco años en el marco de la vacunación de rutina tienen que vacunarse, "es una cuestión de responsabilidad social ", agregó.

Infórmate en: La Patilla.com

Ponen 'muro' contra polio y sarampión

Tras aparecer casos de sarampión, fiebre amarilla y poliomielitis en países del continente (sudamericano), se ha iniciado la estrategia para reforzar la vacunación en adolescentes que no cuenten con esta inmunización



Tamaulipas (México) intensificó su estrategia de vacunación en adolescentes luego de la aparición de casos de sarampión, poliomielitis y fiebre amarilla en países sudamericanos.

Desde hace seis años comenzó a disminuir la cobertura en México de esas vacunas debido a que no se han registrado casos propios de sarampión, dijo, Santos Daniel Carmona Aguirre, director de

Epidemiología de la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

Por ello, se han intensificado las campañas de vacunación en lugares donde se pueden registrar contagios, como Tampico, donde se registra un flujo de 30 mil personas diariamente del norte de Veracruz.

Infórmate en: Expreso.Press

Campaña kenyana contra la poliomielitis abarca a niños de Somalia

Las autoridades de Kenya iniciaron hoy una campaña de vacunación contra la poliomielitis en la región de Lamu fronteriza con Somalia, que beneficiará a 21 mil niños, muchos de ellos pobladores de este último país.

Extendemos la vacunación a esa nación fronteriza para evitar que el virus se propague desde allí hacia Kenya, porque aquel territorio carece de instalaciones de salud, explicó el funcionario keniano de salud doctor Victor Tole.

Infórmate en: Prensa Latina

Los 'antivacunas' pierden terreno: el mundo llega a una cifra récord de niños inmunizados

Nueve de cada 10 niños menores de un año en el mundo ya han recibido alguna vacuna, según Naciones Unidas

Si el movimiento "antivacunas" da un paso al frente, las organizaciones internacionales dan dos pasos más. Esta semana, la Organización Mundial de la Salud informó que unos 123 millones de niños menores de un año en todo el mundo ya tienen, al menos, una vacuna contra la difteria, tétanos y la tos ferina, tres de las enfermedades infecciosas con más alto grado de letalidad y que pueden causar una discapacidad permanente.

Esos 123 millones representan a nueve de cada 10 niños en el planeta, quienes muy probablemente terminarán su ciclo completo de tres dosis de inmunización, como ya lo han hecho 116 millones de lactantes, principalmente en países en vías de desarrollo.

La alta cifra de niños vacunados ocurre justo durante los años en que Norteamérica y Europa han vivido la reaparición de un movimiento social que se creía en declive: los "antivacunas", a quienes se les atribuye la resurrección de enfermedades que se creían ya extintas, como el sarampión o la poliomielitis, y que se han incrementado desde 2008 en distintas regiones del mundo.

Infórmate en: Huffpost



Cuando dormir no siempre quita el sueño

El Regional realiza unos 1.600 estudios al año para diagnosticar patologías que impiden descansar bien.

La mayoría de los casos son causa de los malos hábitos.

El sueño tiene una función reparadora. Dormir menos de lo necesario o no tan profundo como se debe provoca somnolencia diurna, cansancio y hasta accidentes. De ahí que haya unidades y consultas de sueño en los hospitales. Neumólogos, neurofisiólogos, neurólogos, psiquiatras y psicólogos diagnostican y tratan estos casos. Los especialistas aclaran que la primera y mayoritaria causa de no dormir bien es la "mala higiene de sueño". Es decir, los malos hábitos, como no tener horarios estables para dormir, echarse siestas demasiado largas, consumir excitantes antes de acostarse, usar dispositivos con pantalla momentos antes de irse a la cama o hacer deporte muy cerca de la hora de dormir, entre otros. Pero hay pacientes en los que la razón de las dificultades para un sueño de calidad es una patología. En el Regional distintas especialidades trabajan para asegurar un buen sueño a los pacientes. Los conectan a una decena de cables para saber cuál es la causa de su problema. Al año, la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño, dependiente de Neumología, hace unos 1.500 estudios -650 en domicilio y unos 850 en el hospital- para diagnosticar y tratar a los enfermos. Por su parte, la consulta del sueño de Neurofisiología realiza en torno a 60. Porque las razones pueden ser respiratorias, neurológicas, psicológicas, psiquiátricas...

Carmen Vergara, neumóloga del Regional, advierte que siempre lo primero es corregir los malos hábitos de sueño. Lo más frecuente en su especialidad es la apnea obstructiva del sueño que se produce por un cierre total o parcial de la garganta que dura más de 10 segundos y ocurre más de cinco veces a la hora. "Roncar no es sinónimo de tener apnea", aclara. El problema cuando alguien padece esta patología es que el cerebro, al detectar el cierre del paso del aire, se microdespierta, a veces de manera inconsciente. Entonces, la persona tiene un sueño muy superficial que no cumple su función reparadora.

Infórmate en: Málaga Hoy

La tecnología planta cara al dolor

El dolor es un mecanismo de defensa en el ser humano, pero cuando se cronifica y deja de tener su función de alerta, se convierte en sí mismo en un problema. La implantación de estimuladores y de bombas de infusión puede ser en algunos casos concretos una opción para aquellos pacientes que viven con dolor.

Tal y como señala el doctor Alfonso Vidal, jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Quirónsalud Sur de Alcorcón, el dolor "es como una alarma que sirve para asegurarte de que no te están robando. El problema viene cuando la alarma suena y no hay robo. Esto es lo que pasa con el dolor crónico".

Ante estas situaciones, la mejor solución, según este experto, es resolver el problema sin intervencionismo externo. "Si algo te produce dolor, no lo hagas". En este sentido, cobran una gran relevancia los hábitos de vida. "Con el dolor crónico seguimos teniendo la conciencia de que es algo que hay que curar y a veces no podemos hacerlo. Ante esta situación, la labor educativa e informativa es una parte esencial", apunta Vidal.

Sin embargo, cuando las medidas convencionales como la medicación u otros procedimientos no resuelven el dolor, la tecnología puede convertirse en una importante opción. "Podemos colocar dispositivos electrónicos e inteligentes, que permiten dar un tipo de tratamiento de manera continua. Estaríamos hablando, por un lado, de los estimuladores (especie de marcapasos), y, por otro, de las bombas de infusión (aparatos que administran de manera inteligente analgesia a pequeñas dosis)", explica el jefe de la Unidad de Dolor del Hospital QuirónSalud Sur. "Es decir, uno es físico y eléctrico, y, otro, químico. En ambos casos, estos dispositivos se colocarían en la proximidad de aquellos sitios donde se controla el dolor", añade.

Además de estos dispositivos, la innovación y los avances tecnológicos están dando lugar a nuevas implementaciones como los estimuladores periféricos. En este caso, el dispositivo, en vez de colocarse en la proximidad de la médula, se coloca en la proximidad de los nervios periféricos y, de este modo, actúa solo a ese nivel.

Infórmate en: Salud Digital

El informe olvidado que sacó las vergüenzas a Franco

Una historiadora descubre en un cajón en Suiza un demoledor análisis de la sanidad franquista elaborado por la OMS en 1967

Un día de 2010, la historiadora Rosa Ballester se encontraba husmeando en los archivos de la Organización Mundial de la Salud en la ciudad suiza de Ginebra, en busca de informes antiguos sobre la poliomielitis en España. De pronto, entre la montaña de papeles descoloridos, apareció un documento de 43 páginas mecanografiadas en francés, con el título Informe sobre la organización de los servicios sanitarios en España. Misión efectuada entre el 28 de septiembre y el 15 de diciembre de 1967 por el doctor Fraser Brockington. Ballester se quedó con la boca abierta.

"Nadie conocía la existencia de este informe", recuerda ahora. "Brockington inventó la medicina social y fue una de las grandes figuras de la salud pública en el siglo XX. Y nos descubrió las vergüenzas", relata la investigadora, de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Brockington, que había sido catedrático de Medicina en la Universidad de Manchester, visitó España durante casi tres meses como consultor de la OMS y logró un acceso inédito a los despachos que manejaban la sanidad franquista. Su diagnóstico, una bofetada a la propaganda de la dictadura, ve ahora la luz por primera vez, más de medio siglo después de ser redactado.

El informe de 1967 denunciaba multitud de carencias. "Básicamente no existen consultas de especialidad ni consultas para cuidado prenatal, protección de la infancia, enfermedades venéreas y enfermedades pediátricas más que en las capitales de provincia", sostenía Brockington. El médico también constataba "el fracaso de la Escuela Nacional de Sanidad en lo que respecta a la formación y a la investigación en Salud Pública" y alertaba del "desierto estadístico" que impedía conocer el estado real de la sanidad en España. "Los principios de la medicina social y preventiva", escribía, "brillan por su ausencia".

El denominado Informe Brockington deja claro que el estado de la sanidad española era "peor que el de muchos otros países en vías de desarrollo", según subraya el historiador Esteban Rodríguez Ocaña, que acaba de publicar la traducción del documento en la revista especializada Gaceta Sanitaria.

Infórmate en: El País

Frida y Guillermo Kahlo, en la salud y la enfermedad



Carl Wilhelm Kahlo nace en 1871 en Pforzheim, Alemania, y llega a los 19 años a México, donde americanizó su nombre a Guillermo. Después de la muerte de su primera esposa, Guillermo Kahlo se casa con Matilde Calderón, con quien tuvo tres hijas, entre ellas la artista Frida Kahlo.

Con la motivación de su esposa, Guillermo funda un estudio de fotografía en Ciudad de México a fines de 1890. "De niña, Frida ayuda a su padre en el cuarto oscuro y lo acompaña en tareas fotográficas", afirma Ana Baeza Ruiz, investigadora del Victoria and Albert Museum.

Al igual que su padre, quien padeció toda la vida de epilepsia, a los seis años Frida contrae **poliomielitis**, que deja una de sus piernas más pequeña que la otra.

"Al hablar de Frida Kahlo se referencia casi exclusivamente al accidente automovilístico que ella tuvo a los 20 años y al dolor y al trauma que dicho percance desencadenó", afirma Inga Reichelt, de la Universidad de Leeds.

"Sin embargo, este énfasis borra de la biografía de Frida Kahlo el hecho de que ella creció como una persona discapacitada. Sabemos que creció coja y que tuvo muchos problemas de integración en la escuela. Pero todas las narrativas populares ignoran este hecho pues implicaría tener que plantear a Frida Kahlo en un marco mucho más complicado y lleno de matices", acota la doctora.

Infórmate en: El Telégrafo

Recomendamos

VÍDEO: La poliomielitis y sus efectos tardíos.'

La Poliomielitis es una enfermedad causada por un virus llamado poliovirus. Quienes padecieron la enfermedad durante los años 50's y 60's, en la actualidad pueden estar sufriendo sus efectos tardíos, entre los cuales se encuentra el Síndrome Postpolio.

Infórmate en: OMCETPAC

ARTÍCULO: 'Rehabilitación en el tratamiento de la poliomielitis anterior aguda', LAFFONT I, YELNIK A, CANTALLOUBE S et DIZIEN O. – Rééducation dans le traitement de la poliomyélite antérieure aiguë. – Encycl. Méd. Chir. (Elsevier, Paris-France), Kinésithérapie-Rééducation fonctionnelle, 26-450-A-10, 1996, 6 p.

La poliomielitis anterior aguda (PAA) se erradicó casi completamente en los países en los que se instauró la vacunación obligatoria. Aunque en esos países las formas recientes son hoy excepcionales, a menudo se presenta el problema del tratamiento de pacientes que contrajeron la enfermedad varios años atrás.

Para poner en práctica un tratamiento correcto es necesario conocer bien la enfermedad, sus secuelas y los problemas específicos que plantea el envejecimiento en tales pacientes.

La rehabilitación de las poliomielitis de larga data se analiza en muchos trabajos recientes que, en algunos casos, proponen protocolos de rehabilitación específicos para esta patología. De ser necesario, las prótesis y la readaptación se deben incluir en el proyecto terapéutico, que debe enmarcarse en un equipo multidisciplinario coordinado por un médico experto en esta enfermedad y sus secuelas.

Por último, se debe olvidar los tratamientos quirúrgicos, ampliamente utilizados en épocas de grandes epidemias, que pueden todavía indicarse en algunos casos muy precisos.

Infórmate en: AMAPyP

